

31 大府市1周サイクリング 5名 おとな

大府市の形通りに30kmほどサイクリングをします。

11月20日(日) 9:00~12:00

会場 大府商工会議所前スタート 中央町5-70

持ち物 サイクリングのできる安全な自転車・サイクリングのできる服装・ヘルメット・グローブ・サングラス・水分・携帯食・携帯工具

受付 サイクルショップKONSIN TEL 0562-48-0677 (受付時間)平日13:00~18:00日・祭日13:00~17:00/月・火定休

34 最新フィットネスで腰痛ケア! 各回1名 どなたでもOK

腰痛の本当の原因とは?! 最新フィットネスマシン、ストレッチで腰痛を改善!! ★初めてご来店の方のみ

11月26日(土)・12月11日(日)・12月(月) ①11:00~12:00②13:00~14:00 11月28日(月)③13:00~14:00④15:00~16:00

35 最新フィットネスで頸肩こりケア 各回1名 どなたでもOK

頸肩こりの本当の原因とは?! 最新フィットネスマシン、ストレッチで頸肩こりを改善!! ★初めてご来店の方のみ

12月4日(日)・5日(月)・17日(土) ①11:00~12:00②13:00~14:00 12月19日(月)③13:00~14:00④15:00~16:00

34-35 共通

会場 Doi LABO 桃山町5-63 中本ビル1F

持ち物 動きやすい服装、タオル、あればトレーニングシューズ

受付 Doi LABO TEL 0562-48-1222 (受付時間)9:00~20:00/水曜定休

32 有孔ボードで作る素敵な棚づくり 各回4名 どなたでもOK

有孔ボードを使用した棚にご自分でオシャレにディスプレイしましょう。★小学高学年以上。小さいお子様連れはご遠慮下さい。

11月26日(土) ①10:00~12:00②14:00~16:00

会場 縁家 東新町3-92

持ち物 汚れても良い服装

材料費 2,000円(税込)(ボードサイズ450x450 D=100)

受付 縁家 TEL 0562-85-1822 (受付時間)9:00~17:00/土・日・祝定休

33 春まで咲くバスケットの寄せ植え 各回8名 どなたでもOK

冬のお住まいを彩る愛らしい寄せ植え作りと、春まで楽しむお手入れのコツをお伝えします。

12月9日(金)・10日(土) 10:00~11:30

会場 玲子ガーデンファーム 森岡町3-573

持ち物 手袋、お持ち帰り用箱(バスケットサイズ26cm)

材料費 3,000円(税込)

受付 玲子ガーデンファーム TEL 0562-47-7717 (受付時間)10:00~17:00/月・火定休



おおぶのお店や会社を1分動画でPRする Youtubeチャンネル

オオブーム!

続々追加中! チャンネル登録してね!



受講料 無料

第30回 おおぶふれあいゼミナール
2022年11月19日(土)~12月25日(日)

11月12日(土)より受講受付開始

お申込みは各受付のお店・担当まで「ふれゼミの申込み」とお伝えください

*定員になり次第受付を終了します。お早めにどうぞ。
*受付時間は営業時間と異なる店舗もございます。詳しくは各店舗まで。

おおぶのお店のプロに教えてもらえるチャンスです!

1 クレーンゲームプログラミング 各回3組 親子

クレーンゲームをプログラミングで上下左右に動かしてすべてのアイテムをゲットしよう! ★初参加の小学1年~4年生 ※仮受付後抽選

11月19日(土)・27日(日)・12月3日(土) 13:30~14:20

会場 びくせるパソコンスクール 中央町5-51

受付 びくせるパソコンスクール TEL 0562-48-1115 (受付時間)10:00~16:00/月・金・祝定休

2 キッズサッカー体験 各回10名 こども

サッカーをしながらたくさん体を動かそう!人工芝のグラウンドを思いっきり走ろう! ★小学1年生

12月7日(水)・14日(水)・21日(水) 16:15~17:15

会場 フットサルアリーナ大樹L2、L1コート 横根町箕手1-1

持ち物 運動できる服装

受付 green F.C mail info@gring.obu.or.jp (受付時間)9:00~17:00/土・日・祝定休

3 家族でサーフスケート体験 各回1組 親子

子供用、大人用のサーフスケートボードを使ってレクチャーします。初めての方も安心です。★小学生以上

11月19日(土)・12月3日(土) ①12:00~12:45 ②13:00~13:45

会場 エスタサーフ&シェア駐車場 共和町7-401

持ち物 動きやすい服装、スニーカー、タオル、水筒

受講料 (レンタルボード・保険代)1人1,000円(税込)

4 プライベートグループフラ体験 各回1組 どなたでもOK

お友達同志、親子、姉妹。気心知れた仲間ですら体験してみませんか? ★2名以上でご参加ください

11月19日(土)・12月3日(土) 13:00~14:00

会場 エスタシェアスタジオ 共和町7-403

持ち物 動きやすい服装、マスク、タオル、水筒

受付 エスタサーフ TEL 0562-44-7565 (受付時間)15:00~20:00/火曜定休・日曜不定休

5 親子で音楽を楽しもう! 6組 親子

音楽で遊ぼう!言葉の抑揚やリズムを五感を通して味わい、感受性を育みます! ★2018年4月2日~2019年4月1日生

12月20日(火) 10:30~11:30

会場 ミュージックガーデン大府 椋山町3-177

受付 ミュージックガーデン大府 TEL 0120-0214-25 (受付時間)10:00~18:00/日・祝定休

ふれゼミにご参加のみさまへ

ふれゼミ実施会場の予防対策

- マスクを着用してください
- 手指の消毒をお願いします
- 発熱のある方はご遠慮ください
- マスク・検温をしています
- 定期的に消毒をしています
- 換気をしています

★会場周辺の主な道路のみ記載しています

大府商工会議所 TEL.0562-47-5000 FAX.0562-46-9030 大府商工会議所

令和4年度愛知県げんき商店街推進事業

6 イラつく見え方！お悩み相談会 各回1名
おとな

信号の標識が見づらい。スマホの字が霞む。そんなイライラの解消法を見つけましょう！

11月19日(土)・12月4日(日)・18日(日) 10:00~19:00
上記日程以外をご希望の方はご相談ください

7 事務仕事・読書の疲れ目相談会 各回1名
おとな

見づらくて疲れるから仕事や読書に集中できない…。そんなお悩みを解消しませんか？

11月19日(土)・12月4日(日)・18日(日) 10:00~19:00
上記日程以外をご希望の方はご相談ください

6・7 共通

会場 GLASS JOY 02 梶山町8-293
持ち物 お使いであればメガネ

受付 GLASS JOY 02 (グラスジョイオオプ) TEL 0562-85-1018 (受付時間)10:00~19:00/木曜定休

10 自分に似合う「眉」を味方に！ 各回1名
女性限定

自己流眉毛で不安！あか抜け眉になりたい！眉毛に自信がもてるようレッスンします。普段の眉でおこしてください。

11月21日(月)・24日(木)・12月6日(火)
①10:00~11:00 ②12:00~13:00 教材費 1,200円(税込) (アイブローペンシル付き)

11 自分に似合う「色」を味方に！ 各回1名
女性限定

第一印象は7秒で決まります。自分に似合う「色」を知り、味方につけてみませんか。こちらでメイクを落とし、最後はメイクをして帰れます。

★お子様連れOK
11月22日(火)・25日(金)・12月5日(月)・15日(木)・21日(水)・23日(金)
①10:00~11:30②12:00~13:30
教材費 500円(税込)(テキスト代)

10-11 共通

会場 Coco Hearts 長草町東寄合9-13

受付 Coco Hearts (ココハーツ) LINE mail yumiyumi1209@docomo.ne.jp (受付時間)8:30~20:00/日・祝定休

8 足と靴のお悩み相談会 各回4名
どなたでもOK

ひざ、腰痛、外反母趾、たこ、足のトラブルは靴が原因かも!? みんなで学び改善しよう!

11月20日(日)・22日(火)・24日(木)
①10:00~11:30 ②14:00~15:30

会場 足軽家共和店 共和町2-22-12
持ち物 いつもはいている靴

受付 ウォーキング専門店足軽家共和店 TEL 0562-47-7280 (受付時間)10:00~19:00/無休



12 美肌アドバイス AIで肌を測定 3名
女性限定

全15項目にわたる肌状態を測定し【肌年齢・総合スコア・全国ランキング】など結果も判定します。

11月25日(金) 10:00~12:00

会場 MENORDE 長草町4-3-11
持ち物 化粧水、乳液、保湿クリーム

受付 MENORDE TEL 0562-45-5767 (受付時間)10:00~19:00/木曜定休

13 メイクってこんなに簡単なの？ 3名
女性限定

メイクが苦手な方や普段されない方でも毎日できると思っていただけの体験です。

11月29日(火) 10:00~12:00

会場 メナードフェイシャルサロン pecheputur 桃山町5-63中本ビル2F

受付 メナードフェイシャルサロン pecheputur (パッシュプティール) TEL 0562-45-5767 (受付時間)10:00~20:00/日・月定休

12-13 共通

会場 メナードフェイシャルサロン pecheputur 桃山町5-63中本ビル2F

受付 メナードフェイシャルサロン pecheputur (パッシュプティール) TEL 0562-45-5767 (受付時間)10:00~20:00/日・月定休

16 メンズスキンケア アドバイス 各回1名
男性限定

<男性も美肌> 誰に聞いたらいいかわからない基礎化粧品の使用方をアドバイス致します。

11月27日(日)15:00~16:00
11月28日(月)13:00~14:00

会場 エステサロンe.yz 共和町3-8-2クレスト共和202
持ち物 あれば現在お使いの化粧品等
材料費 1,500円(税込)

受付 エステサロンe.yz (イーワイゼット) LINE ID: e.yz (受付時間)24時間OK/年中無休

9 コロナ禍における口臭対策について 10名
どなたでもOK

マスク着用によって引き起こされる口臭の不安…口臭の実態とその予防について現在の歯科医学的観点から正しい情報をわかりやすくお伝えします。

12月8日(木) 10:15~10:50

会場 KURUTOおおぶ 中央町3-278(JR大府駅構内)
材料費 800円(税込)(テイクアウトスイーツ付き)

講師:松下歯科医院 院長 松下 至宏

受付 KURUTOおおぶ 物産カウンター TEL 0562-51-4329 (受付時間)10:00~18:00/毎月1日定休(土日祝の場合は翌平日)



14 半衿付け講習会 5名
女性限定

美しい衿元に見せる、半衿の取り付け方を学びます。

12月6日(火) 10:00~12:00

持ち物 長襦袢、半衿、裁縫道具(糸、針、ハサミ、まち針等)

15 きもの着付け教室 各回10名
女性限定

長襦袢、着物の着装と手結びのお太鼓の帯結びを学びます。

12月7日(水)・21日(水) 10:00~12:00

持ち物 着物、帯、長襦袢、着付け小物一式、肌着、足袋

14-15 共通

会場 織と染 むらせ 中央町4-332

受付 織と染 むらせ TEL 0562-46-5365 (受付時間)10:00~19:00/木曜定休

17 スマホde SNS&デリバリー 20名
どなたでもOK

初めてでも簡単! スマホでSNS投稿やデリバリーの注文をみんなと一緒にやってみよう。※仮受付後抽選

11月30日(水) 10:00~13:00

会場 味三昧みかど 中央町4-33
持ち物 スマートフォン
受講料 注文したデリバリー代のみ各自負担

受付 味三昧みかど TEL 090-6765-0727 (受付時間)11:00~19:00/月曜定休

18 キッズ・マネースクール 10組
親子

全国開催される話題のスクールが無料体験できます。お店屋さんごっこを通してお金の大切さを学べます。
★4~10歳親子

12月17日(土) 10:00~11:30

持ち物 色えんぴつ

19 すごろくで楽しくSDGs 5組
親子

国連が定めたカラフルな17のゴール。まず遊びながら覚えましょう。
★小学4年以上

12月24日(土) 13:30~15:00

20 電磁波測定体験 10組
お子さま連れ可

家電品などから放出される電磁波。導電性シートに触れる前と後の変化を体験できます。

11月26日(土) 13:00~13:30

21 後悔しない「資金計画勉強会」 各2組
お子さま連れ可

住まいさがしの最初におすすめ。ご家族ごとにベストな資金計画を確認してみませんか。

11月19日(土)・12月17日(土) 13:30~15:00

22 賢い家づくり勉強会 各2組
お子さま連れ可

健康住宅、耐震住宅、ZEH(ゼロエネルギー住宅)びつりの家が見つかります。

11月19日(土)・12月17日(土) 15:30~17:00

18~22 共通

会場 ギャラリー豊和 江端町4-13

受付 豊和住建 TEL 0562-45-5785 mail contact@houwa-juken.co.jp (受付時間)10:00~18:00/日曜は電話予約不可

23 やさしい遺言の書き方教室 行政書士 久野

遺言の専門家である行政書士が遺言についてわかりやすくレクチャーします。

受付 ななつぼし行政書士事務所 TEL 0562-74-2598 (担当:久野) (受付時間)9:00~18:00/土・日・祝定休

知りたかったこと
気になってたお店
気軽に参加でスキルアップ!

相続問題全般相談会

会場 大府商工会議所 3階大ホール 中央町5-70

相談無料

相談会 11月22日(火)・12月14日(水) 13:00~17:00 各回1~4組(予約優先)

23 やさしい遺言の書き方教室 行政書士 久野

遺言の専門家である行政書士が遺言についてわかりやすくレクチャーします。

受付 ななつぼし行政書士事務所 TEL 0562-74-2598 (担当:久野) (受付時間)9:00~18:00/土・日・祝定休

24 不動産の名義よろづ相談会 司法書士 市野

不動産の名義変更の仕方やポイントをわかりやすくレクチャーします。

受付 ななつぼし行政書士事務所 TEL 090-7437-5272 (担当:市野) (受付時間)9:00~18:00/土・日・祝定休

25 相続税の生前対策相談会 税理士 細田

相続税の専門家が生前にできる節税対策と一緒に検討させていただきます。

受付 細田会計事務所 TEL 0562-57-8823 (担当:細田) (受付時間)9:00~18:00/土・日定休

26 実家相続の対策・悩み事相談会 国際上級ファイナンシャルプランナー 後藤

分割が難しく揉め事の多い「実家相続」の対策法や解決策など、悩み事に助言いたします。

受付 想いと財産マネジメントサービス TEL 0562-44-9054 (担当:後藤) (受付時間)9:00~18:00

セミナー 11月22日(火) 各回20名 申し込み不要(先着順) 9:15より開場

27 遺言の有無で変わる相続手続 行政書士 久野

遺言の有無無しで相続手続きがどのように違ってくるのかをわかりやすくお伝えします。

時間 9:30~10:00

受付 ななつぼし行政書士事務所

28 実務家が話す成年後見セミナー 司法書士 市野

後見制度と実際に利用する際の流れ、後見人になった後のポイントをお伝えします。

時間 10:10~10:40

受付 ななつぼし行政書士事務所

29 相続税の節税対策セミナー 税理士 細田

節税対策の基本的な考え方とやってはいけない相続税の節税対策についてお伝えします。

時間 10:50~11:20

受付 細田会計事務所

30 後悔しない実家相続3つの勘所 国際上級ファイナンシャルプランナー 後藤

トラブルや負担となりやすい実家相続、後悔しないために押さえるべき勘所をお伝えします。

時間 11:30~12:00

受付 想いと財産マネジメントサービス

11月12日(土)より
受講受付開始