

E1 眉をワンランクアップ! **自分に似合う「眉」を味方に!** 定員 各回1名

対象:女性限定
自己流眉毛で不安!あか抜け眉になりたい!眉毛に自信がもてるレッスンです。*普段の眉でお越しください。

7月24日(月)・8月1日(火)・4日(金)
①10:00~11:00
②12:00~13:00

材料費 1,200円(税込)(眉ペンシル付き)

共通会場 Coco Hearts 長草町東寄合9-13
共通受付 Coco Hearts(ココハーツ) mail/yumiyumiyumiyumy209@gmail.com 受付時間/9:00~20:00(日・祝定休)

E2 色を学んでキレイに! **自分に似合う「色」を味方に!** 定員 各回1名

対象:女性限定
色を味方につけて、今よりも若く、キレイを体感!メイクオフからメイクアップまで。*普段のメイクでお越しください。

7月25日(火)・31日(月)・8月3日(木)
①10:00~11:00
②12:00~13:00

材料費 (テキスト代)1,000円(税込)

共通会場 more me... 中央町3-46 大島ビル2F
共通受付 more me... TEL/090-1272-3595 受付時間/10:00~21:00(水・日定休)

E3 寝ているだけで腹筋5万回! **最新ダイエットマグフォース** 定員 各回5名

対象:大人
30分寝ているだけで腹筋5万回を実現。やせたい方、腰痛の方、ゴルフ好きの方集合!

7月26日(水)・30日(日)
10:00~13:00

会場 more me... 中央町3-46 大島ビル2F
持ち物 タオル
受付 more me... TEL/090-1272-3595 受付時間/10:00~21:00(水・日定休)

E4 全国ランクわかります! **美肌アドバイス AIで肌を測定** 定員 3名

対象:女性限定
全15項目にわたる肌状態を測定し「肌年齢・総合スコア・全国ランキング」など結果も判定します。

7月28日(金)
13:00~14:00 あなたの肌年齢 総合スコアは!?

共通会場 メナードフェイシャルサロン pecheputur 桃山町5-63 中本ビル2F
共通受付 メナードフェイシャルサロン pecheputur(ペッシュプティール) TEL/0562-45-5767 受付時間/10:00~20:00(日・月定休)

E5 目からウロコのメイク術! **メイクってこんなに簡単なの?** 定員 3名

対象:女性限定
メイクが苦手な方や普段されない方でも、毎日でもできる!と思っただけの体験です。

7月25日(火)
13:00~14:00

共通会場 アローブ 2F 桃山町6-150-1
共通受付 ホージュ(足軽家店舗内) TEL/0562-47-7280 受付時間/10:00~19:00(無休)

E6 手軽に筋肉を動かしましょう! **電気運動器を体験してみよう!** 定員 各回5名

対象:大人 *妊娠中、ペースメーカーを付けている方は不可
手軽に電気で筋肉を動かす機器です。運動が苦手な方、ご年配の方等興味ある方はぜひ!

7月29日(土)・8月22日(火)
13:30~15:00

会場 アローブ 2F 桃山町6-150-1
受付 ホージュ(足軽家店舗内) TEL/0562-47-7280 受付時間/10:00~19:00(無休)

E7 早めの解決が必要です! **消えない「目のぼやけ」相談会** 定員 各回1名

対象:大人
メガネを替えても見え方がスッキリしない...それは視力以外の問題かも。ご相談下さい。

7月22日(土)・7月23日(日)・7月30日(日)
10:00~19:00 *上記日程以外をご希望の方はご相談ください

共通会場 GLASS JOY 02 桃山町8-293
共通受付 GLASS JOY 02 TEL/0562-85-1018 受付時間/10:00~19:00(木定休)

E8 近くが見えづらくなった方へ! **遠近両用メガネ・何でも相談会** 定員 各回1名

対象:大人
遠近ってそもそもどんなもの?私には遠近が必要なの?この機会に何でもお聞き下さい。

7月22日(土)・7月23日(日)・7月30日(日)
10:00~19:00 *上記日程以外をご希望の方はご相談ください

共通会場 ウォーキング専門店 足軽家 共和店 TEL/0562-47-7280 受付時間/10:00~19:00(無休)

what's ふれあいゼミ

「おおぶふれあいゼミナールとは?

お客様と交流を深め「絆」づくりをテーマに、参加店店主が講師になりお店のちょっとしたノウハウを講義する「ミニ講座」。暮らしに役立つ情報や秘訣を体験を通して学ぶことができます。「お客様との距離が縮まった」等店主から喜びの声を頂いています。

大府商工会議所 TEL.0562-47-5000 大府商工会議所

E9 自分に合った靴をはこう! **足と靴のお悩み相談会** 定員 各回4名

対象:どなたでもOK
足型を測定・診断し、足に合った靴や中敷を体験。お悩み解決方法を学びましょう。

7月22日(土)・23日(日)・7月27日(木)
①10:00~11:30
②14:00~15:30

会場 足軽屋 共和店 共和町2-22-12
持ち物 いつもはいている靴
受付 ウォーキング専門店 足軽家 共和店 TEL/0562-47-7280 受付時間/10:00~19:00(無休)

おおぶのお店や会社を動画でPRする YouTubeチャンネル オオフォーム!

続々追加中! チャンネル登録してね!

令和5年度愛知県けんき商店街推進事業

7月8日(土)より 受講受付開始!

OBU FOREAI SEMINAR

ふれあいゼミ

第31回 おおぶふれあいゼミナール

2023年7月19日(水)~8月31日(木)

おおぶのお店のプロに教えてもらえるチャンスです!

受講料 無料 *材料費は別途必要となります

1 プログラミングを楽しもう! **ディズニープログラミング体験** 定員 各回3組

対象:親子 *お子さんは小学1~3年生 *仮申込受付後抽選
ミッキーマウスが音楽に合わせてダンスする簡単なプログラムを作ってみよう!

7月23日(日) 15:30~16:20
7月27日(木) 13:30~14:20

共通会場 ぴくせるパソコンスクール 中央町5-51
共通受付 ぴくせるパソコンスクール TEL/0562-48-1115 受付時間/10:00~17:00(月・金・祝定休)

2 マイクラでプログラミング! **マイクラでプログラミング体験** 定員 各回3組

対象:親子 *お子さんは初参加の小学3年生以上 *仮申込受付後抽選
マイクラワールドをプログラミングで遊ぼう! 給水塔から畑に水を引いて野菜を育てよう

8月3日(水)・9日(水) 13:30~14:20
8月20日(日) 15:30~16:20

共通会場 ぴくせるパソコンスクール 中央町5-51
共通受付 ぴくせるパソコンスクール TEL/0562-48-1115 受付時間/10:00~17:00(月・金・祝定休)

3 スマホ・パソコンでお回りの方 **スマホ・パソコンお悩み相談会** 定員 各回1組

対象:大人
通常は有料のお困り事サポートを無料で実施!おひとり20分間まで

7月25日(火)~8月31日(木)
13:30~14:30 *火・水・木曜のみ開催
持ち物 スマホやパソコン

共通会場 ぴくせるパソコンスクール 中央町5-51
共通受付 ぴくせるパソコンスクール TEL/0562-48-1115 受付時間/10:00~17:00(月・金・祝定休)

4 科学マジックにチャレンジ! **子どもの科学 ミラマジック実験教室** 定員 20名

対象:どなたでもOK *お子さんは小学生以上
実験キットを組み立てて、科学マジックにチャレンジ!鏡の世界のふしぎを解明せよ!

8月5日(土) 13:30~14:30

会場 アローブ 会議室 桃山町6-150-1
材料費 (実験キット代)1,500円(税込)
受付 学研 大府教室 TEL/090-1697-0052 受付時間/9:00~20:00(無休)

5 酔性かアルカリ性が調べよう! **身のまわりの水を調べてみよう** 定員 各回4組

対象:親子
いつも飲んでいる水やジュースは酸性?アルカリ性?食べ物から判定液を作って調べよう!

7月25日(火)・8月6日(日)・8月11日(金)・祝
15:00~16:00

会場 シーズ理科実験教室 中央町3-65 大島不動産ビル4階北
受付 シーズ理科実験教室 TEL/0562-38-6975 受付時間/14:00~18:30(土11:00~16:30)※日・月定休

6 英語に触れるチャンスです! **英語でMusic** 定員 6組

対象:親子 *お子さんは年少・年中・年長児
歌って踊って親子で英語を楽しみましょう! *靴下の着用をお願いします。

8月2日(水) 15:00~16:00

会場 ミュージックガーデン大府 桃山町3-177
受付 ミュージックガーデン大府 TEL 0562-48-9898 受付時間/10:00~18:00(不定休)

7 楽しくサッカーをやってみよう! **キッズサッカー体験** 定員 各回10名

対象:小学1年生
サッカーをしながらたくさん体を動かそう! 人工芝のグラウンドを思いっきり走ろう!!

7月19日(水)・26日(水)・8月2日(水)
16:15~17:15

会場 フットサルアリーナ大樹L2・L1コート 横根町真手1-1
持ち物 運動のできる服装
受付 green F.C mail/info-gfc@gring-obu.or.jp 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝定休)

8 サーフスケートをやってみよう! **親子でサーフスケート体験** 定員 各回1組

対象:親子 *お子さんは小学生以上
子ども用、大人用のサーフスケートを使ってレクチャーします。初めての方も安心です。

8月13日(日)・20日(日)
①17:00~17:50
②18:00~18:50

会場 エスタサーフ&レリア駐車場内 共和町7-401
持ち物 動きやすい服装、スニーカー、タオル、水筒
材料費 (レンタルボード・保険代)1人1,000円(税込)
共通受付 エスタサーフ TEL/0562-44-7565

9 楽しく踊ってみよう! **プライベートグループフラ体験** 定員 各回1組

対象:どなたでもOK *2名以上でご参加ください
お友達同志、親子、姉妹、気心知れた仲間とフラ体験してみませんか!? 1組限定です。

8月5日(土)・19日(土)
13:00~14:00

会場 エスタレリアフラススタジオ 共和町7-403
持ち物 動きやすい服装、タオル、水筒
受付時間/15:00~20:00(火定休・日不定休)

10 オリジナルのまくら作っちゃお!

**親子で
こどもまくらを作ろう**

対象:親子

睡眠についてのクイズや自分にあつたまくらを作って知識や正しい眠り方を学ぼう。

8月5日(土) 10:30~11:30
8月6日(日) 14:00~15:00

会場 まちのふとんや 山田屋2階 長草町山口101-8
材料費 (まくら生地、3色パイプ中材、道具シート代)6,380円(税込)

受付 まちのふとんや
TEL/0562-48-7373
受付時間/10:00~18:00(火曜定休)

11 まずは手元のキレイから!

**ペアで体験
お手々のお手入れ**

対象:親子または女性ペア

親子でもお友達でも、美容・健康・介護にも、ペアで覚えて日頃にかかす手のトリートメント。

7月27日(木) 10:00~12:00

会場 おおぶ文化交流の杜 allobu 終山町6-150-1

受付 POLA be aqua
TEL/052-618-8796
受付時間/10:00~15:00(土・日・祝定休)

12 憧れ職業を体験できるチャンス!

**親子で
エステティシャン体験**

対象:親子※お母さんと子ども

憧れの職業エステティシャンをママとお子さんと一緒に体験しましょう。

8月6日(日) 10:00~12:00

会場 POLA THE BEAUTY 大府店 桃山町1-5-4
持ち物 お子さんのエプロン

受付 POLA THE BEAUTY 大府店 フローレンス
TEL/0562-46-8490
受付時間/10:00~15:00(土・日・祝定休)

13 すごろくで楽しく覚えよう!

**すごろくで
楽しくSDGs**

対象:親子※お子さんは小学4年生以上

国連が定めたカラフルな17のゴール。まずは遊ばながら覚えましょう。

7月22日(土) 13:30~15:00

共通会場 ギャラリー豊和 江端町4-13 共通受付 豊和住建 TEL/0562-45-5785 受付時間/10:00~18:00(日曜は電話予約不可)

14 一番大事な金のこどです!

**後悔しない
「資金計画勉強会」**

対象:大人

住まいさがしの最初におすす。ご家族ごとにベストな資金計画を確認してみませんか。

7月29日(土)・8月19日(土) 13:30~15:00

お申し込みはこちらからも

15 いろんなタイプの家を知ろう!

**賢い
家づくり勉強会**

対象:大人

健康住宅、耐震住宅、ZEH(ゼロエネルギー住宅)などぴったりの家が見つかります。

7月29日(土)・8月19日(土) 15:30~17:00

お申し込みはこちらからも

16 このチャンス、逃さないで!

**やっちゃん!
そろばん!!**

対象:どなたでもOK

そろばんを弾いた事がない方でも参加できる講座です。夏休みの思い出のひとつに...

7月25日(火)~28日(金) 10:00~10:30

会場 三ツ屋集会所 共栄町7-13-16
持ち物 お持ちであればそろばん(無料貸出し有り)

受付 栄そろばん
TEL/090-9926-1467
受付時間/10:00~15:00(土・日・月定休)

17 ミシン体験もできますよ!

**スマホショルダー
を作ろう!**

対象:どなたでもOK※お子さんは6才以上

ミシンを使って自分だけのオリジナルスマホショルダーを作ります。

8月1日(火)・2日(水)・3日(木) 10:00~11:00

会場 ワークマンプラス大府店内 共栄町9-11-8
持ち物 お手持ちのスマートフォン又は入れたい物

受付 ワークマンプラス大府店
TEL/0562-44-8002
受付時間/10:00~13:00(無休)

18 かわいさに癒やされる!

**かわいい
多肉植物の寄せ植え**

対象:どなたでもOK

多肉植物を使って小さな鉢に寄せ植えを作ります。

8月21日(月) ①9:00~10:00 ②10:30~11:30

会場 ふじや酒店 共栄町3-16-12
材料費 1,500円(税込)

受付 ふじや酒店
TEL/0562-46-0880
受付時間/9:00~18:00(火定休)

19 この夏はゆかたでおでかけ!

**ゆかたの着付けと
半巾帯結び**

対象:女性限定

1回で着られるゆかたの着付けと、半巾帯結びをお教えいたします。

7月26日(水)・8月2日(水) 10:00~12:00

持ち物 浴衣、半巾帯、前板、伊達メ、腰ひも3本、肌着、タオル1本

共通会場 織と染 むらせ 中央町4-332
共通受付 織と染 むらせ TEL/0562-46-5365 受付時間/10:00~19:00(木定休)

20 襟元から美しく!

半襟付け講習会

対象:大人

自分で半襟を取り替えてみましょう。襟元を美しく、着くずれを防ぎます。

7月25日(火) 10:00~12:00

持ち物 長襟襦、半襟、糸、針、ハサミ

21 珈琲が苦手な方こそぜひ!

珈琲豆 焙煎体験

対象:どなたでもOK

煎りたて挽きたての珈琲を飲んでいただきます。焙煎が苦手な人も「おいしい」と飲めます。

7月25日(火)・8月4日(金)・25日(金) 9:30~11:00

会場 CAFE MORRIS はなれ 長草町新池88-45
材料費 1,650円(珈琲豆お土産付き756円)

受付 CAFE MORRIS
TEL/0562-85-1980
受付時間/9:00~17:00(月定休・日不定休)

**体力づくりと
相続対策講座**

人生100年時代を健康に過ごすための

相談料 無料

相続実務に精通した専門家と、理学療法士が同一日に集まります。

心身ともに健康で過ごすために、対策方法を専門家から学びましょう。

相談会

定員 各回1~5組 ※予約優先

7月23日(日) 13:00~17:00
会場 おおぶ文化交流の杜 allobu 終山町6-150-1

8月22日(火) 13:00~17:00
会場 大府商工会議所 3階大ホール 中央町5-70

22 姿勢を専門家に見てもらおう!

**転倒姿勢診断と
リハビリ体験会**

シニアのための転倒しない姿勢・立ち方・歩き方を理学療法士が姿勢診断から導きます。

理学療法士 本山

受付 T&M Support
TEL/090-3153-7763
受付時間/9:00~18:00(土・日・祝定休)

23 この機会に再認識!

**成年後見制度って
どんな制度?**

成年後見人の実務経験のある行政書士が、「成年後見」の正しい使い方を教えます。

行政書士中島たかし事務所
TEL/090-4239-4036
受付時間/9:00~18:00(土・日・祝定休)

24 正しい知識で正しい遺言を!

**やさしい遺言の
書き方教室**

遺言の専門家である行政書士が遺言についてわかりやすくレクチャーします。

行政書士 久野

受付 ななつぼし行政書士事務所
TEL/0562-74-2598
受付時間/9:00~18:00(土・日・祝定休)

25 税金のことは専門家におまかせ!

**相続・贈与税の
なんでも相談会**

相続税の専門家が相続税・贈与税に関することについて一緒に検討させていただきます。

税理士 細田

受付 細田会計事務所
TEL/0562-57-8823
受付時間/9:00~18:00(土・日・定休)

26 ひとりでは解決できないことも!

**不動産の登記等の
色々相談会**

登記の専門家である司法書士が、不動産の名義変更について分かりやすく説明します。

司法書士

受付 杉浦司法書士事務所
TEL/0564-53-4572
受付時間/9:00~17:00(土・日・祝定休)

定員 各回20名

セミナー

7月23日(日) ①10:00~10:40 ②10:50~11:50

会場 おおぶ文化交流の杜 allobu 終山町6-150-1

27 相続対策を考えよう!

**① 贈与税・相続税の
税制改正セミナー**

近年大注目の相続税の税制改正を中心に、生前贈与と節税対策の注意点を伝えます。

※申込み不要(先着順)

受付 細田会計事務所

28 エクササイズ体験もできる!

**② 人生100年の
在宅健康プラン**

家の中に潜む危険性について寝たきりにならない対策とシニア向けトレーニング講座。※予約優先(先着順) ※当日簡単なエクササイズも行います。動きやすい服装でお越しください。

受付 T&M Support

29 その瞬間に悔やまないために!

**後悔しない
実家相続と親の介護**

対象:大人※要予約

実家の相続と親の介護で子世代が後悔しないための秘訣を2部構成でお伝えします。

7月26日(水)・8月8日(火) 10:00~12:00

会場 介護用品のアンシア 1階 共栄町9-9-18
持ち物 筆記用具

受付 想いと財産マネジメントサービス
TEL/0562-44-9054
受付時間/9:00~18:00(無休)

30 こんなチャンスなかなかない!弁護士と税理士に一緒に相談!

相続総合相談会 ~弁護士と税理士が一緒に相談に応じます~

対象:どなたでもOK※要予約

相続(遺言、遺産分割、相続税対策など)に弁護士と税理士が分かりやすく相談に致します。

7月24日(月) 13:00~15:00
会場 鈴置和美税理士事務所 中央町3-88 大府駅前ビル3階

8月22日(火) 13:00~15:00
会場 栗田法律事務所 江端町3-143 MAPビル201

共通受付 鈴置和美税理士事務所 TEL/0562-47-1221 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝定休)