

19	12 ゆかた姿で、かき氷を食べよう!	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
20	3 クイズアスレチックに挑戦!	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
21	19 足と靴のお悩み相談会	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
22	1 フットサルスクール無料体験	19 足と靴のお悩み相談会
22	29 メイクってこんなに簡単なの?	27 よもぎ蒸して心と身体を整える
23	2 キッズサッカー体験	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
23	27 よもぎ蒸して心と身体を整える	30 クイズアスレチックに挑戦!
24	1 フットサルスクール無料体験	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
24	17 夏に楽しむ愛らしい寄せ植え	22 キャリアを考えるヒントを得よう!
25	27 よもぎ蒸して心と身体を整える	27 よもぎ蒸して心と身体を整える
26	10 計算力をUPしよう!!	11 初心者そろばん体験教室
26	17 夏に楽しむ愛らしい寄せ植え	22 無添加オリジナルコスメを作ろう
27	6 親子でサーフスケートボード!	8 建築端材でつくるはじめての工作
27	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
28	4 こんなに遊べるんだ!新しい姿発見!	10 計算力をUPしよう!!
28	10 計算力をUPしよう!!	28 相続不動産のお悩み事相談会
29	29 メイクってこんなに簡単なの?	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
29	2 キッズサッカー体験	7 ものの浮き沈みを調べてみよう!
30	34 ゆかたの着付教室	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
31	13 相続総合相談会~弁護士と税理士と一緒に相談~	15 軽やかメンタルアップ講座
31	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット

1	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	32 POLA仕事体験&サロン見学
2	3 クイズアスレチックに挑戦!	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
3	7 ものの浮き沈みを調べてみよう!	28 相性の良い異性がわかる!
3	32 POLA仕事体験&サロン見学	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
4	4 こんなに遊べるんだ!新しい姿発見!	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
5	5 オリジナルパフェを作ろう	16 健康づくりセミナー+運動実技
5	28 おかげさまで10年 MORRIS 珈琲教室	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
6	2 キッズサッカー体験	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
7	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
8	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	33 タッチで差が出る美脚リンパ
9	14 [小中学生対象]高校の選び方セミナー	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
10	6 親子でサーフスケートボード!	7 ものの浮き沈みを調べてみよう!
10	28 相性の良い異性がわかる!	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
11	18 スペシャルティコヒー講座	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
12	5 オリジナルパフェを作ろう	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
13	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
14	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
15	26 あいち健康プラザでスタジオレッスン体験!	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
16	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
17	6 親子でサーフスケートボード!	28 相性の良い異性がわかる!
18	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
19	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
20	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
21	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
22	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
23	12 ゆかた姿で、かき氷を食べよう!	14 [小中学生対象]高校の選び方セミナー
23	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	26 補助金内でもできる耐震工事とは
24	6 親子でサーフスケートボード!	9 転写プリント体験
24	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	28 相性の良い異性がわかる!
25	9 転写プリント体験	33 タッチで差が出る美脚リンパ
25	9 転写プリント体験	20 無添加オリジナルコスメを作ろう
26	28 おかげさまで10年 MORRIS 珈琲教室	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
26	27 よもぎ蒸して心と身体を整える	27 よもぎ蒸して心と身体を整える
27	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
28	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
29	26 あいち健康プラザでスタジオレッスン体験!	27 よもぎ蒸して心と身体を整える
29	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
30	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット
31	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット	30 疲労回復!酸素ボックス体験&楽しくダイエット

7月5日(土)より
受講受付開始!

おおふのお店のプロに
教えてもらえるチャンスです!



OBU
FUREAI
SEMINAR

ふれゼミ

受講料
無料!!
※材料費は別途
必要となります

第35回 おおふふれあいゼミナール

2025.7/19(土)~8/31(日)

WHAT'S?

ふれゼミ

「おおふふれあいゼミナールとは?」

お客様と交流を深め「絆」づくりをテーマに、参加店主が講師になりお店のちょっとしたノウハウを講義する「ミニ講座」。暮らしに役立つ情報や秘訣を体験を通して学ぶことができます。

おおふのお店や会社を
動画でPRする
YouTubeチャンネル
オオフォーム!
続々追加中!
フォロー&
チャンネル登録
してね!

大府商工会議所 TEL.0562-47-5000 大府商工会議所 令和7年度愛知県けんき商店街推進事業

お子様・親子向けにオススメ!! 7月5日(土)より 受講受付開始!

1 フットサルのコツを教えてください!
フットサルスクール無料体験
対象 小学校低学年のみ
DeleYaoneFutsalClubのフットサルスクールです!経験豊富な現役選手がしっかり指導!楽しくフットサルを学べます!
7/22@、24@
17:45~18:45 (各10名)
費用 無料
持ち物 運動のできる服装
会場 フットサルアリーナ大樹 横根町実手1-1
受付 DeleYaone Futsal School
メールにて:dele22futsal@gmail.com

2 楽しくサッカーをやってみよう!
キッズサッカー体験
対象 小学校1年生
サッカーをしながらたくさん体を動かそう!人工芝のグラウンドを思いっきり走ろう!!
7/23@、30@、
8/6@、27@、
16:15~17:15 (各10名)
費用 無料
持ち物 運動のできる服装
会場 フットサルアリーナ大樹 L2-L1コート 横根町実手1-1
受付 green F.C メールにて:info-gfc@gring-obu.or.jp
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日定休)

3 親子一緒にパソコンで楽しみながら学ぼう!!
クイズアスレチックに挑戦!
対象 親子のみ
ロボクスのクイズとアスレチックが合体したコースでドキドキハラハラを楽しもう!
7/20@15:30~16:30
7/23@16:30~17:30
8/2@16:30~17:30 (各3組※1組2名まで)
費用 無料
会場 びくせるパソコンスクール 中央町5-51
受付 びくせるパソコンスクール 電話にて:0562-48-1115
メールにて:info@pixelpc.jp
受付時間 10:00~16:00(月-祝日定休)

4 こどもの可能性は無限大!!
こんなに遊べるんだ!新しい姿発見!
対象 親子のみ(0~3歳の入園前のお子様と親御様)
木製玩具を中心とした良質な玩具、表現遊び、わらべうた。是非遊びにいらしてください!
7/28@、8/4@
10:00~12:00 (各2組)
費用 無料
持ち物 水筒、お弁当、着替え
会場 ふたばのおうち 大府駅前徒歩7分(申込された方に詳しくお伝えします)
受付 ふたばのおうち 右記LINEにて

5 おいしいパフェでおやつタイム!
オリジナルパフェを作ろう
対象 親子(1世帯1組(親1人、子ども(小学生のみ)1人まで))
用意した材料でオリジナルパフェを作ります。
8/5@、12@
10:00~12:00 (各4組)
※定員になり次第終了
費用 1組1,500円(税込)
持ち物 エプロン、ハンドタオル
会場 和洋菓子-カフェ みどりや店内 中央町4-243
みどりや
電話にて:0562-46-5255
受付時間 10:00~15:00(火-水定休)

6 大府にもスケートボードパークができるよ!!
親子でサーフスケートボード!
対象 親子(子どものみも可)※子どもは小学生以上
子ども用、大人用のサーフスケートボードを使ってレクチャー。初めての方も安心です。
7/27@、
8/10@、17@、24@
18:00~19:00(各1組)
費用 1人1,000円(税込)
(レンタルボード、保険料込)
持ち物 動きやすい服装、スニーカー、タオル、水筒(水分補給)
会場 エスタサーフ&レアラ 駐車場内 共栄町7-401
受付 エスタサーフ 電話にて:0562-44-7565 インスタDMにて:@esta.kojima.hiroyoshi
受付時間 15:00~20:00(火定休・日不定休)

7 楽しく知的好奇心を育てよう!
ものの浮き沈みを調べてみよう!
対象 親子のみ(子どもは小学生以上)
コレ浮くの?沈むの?沈みそうだな?沈まない?常識を疑いながら実験してみよう。
7/30@、
8/3@、10@
15:00~16:00 (各4組)
費用 無料
持ち物 筆記用具
会場 シーズ理科実験教室 中央町3-65 大鳥不動産ビル4階北
受付 シーズ理科実験教室 電話にて:0562-38-6975 メールにて:seedslab@rrst.jp
受付時間 火~金14:00~18:30、土9:30~16:30(日休定休)

8 親子で楽しく作ろう!
建築端材でつくるはじめての工作
対象 親子のみ(子どもは5歳~)
建築端材でフォトフレームなどをつくらう!キッチンカーで当日使えるチケットプレゼント!
7/27@
10:00~16:00 ※30分制 (各4組)
費用 200円(税込)
会場 アニバーサリーホーム 桂山町3-236
受付 アニバーサリーホーム 大府スタジオ 電話にて:0120-65-6337
受付時間 9:00~18:00(水-祝日定休) HPからも申込可

9 オリジナルアイテムを自分で作れちゃう!
転写プリント体験
対象 どなたでもOK
転写プリントでオリジナルアイテムを作ろう!
8/24@、25@、26@
①10:00~11:00
②11:00~12:00 (各2組)
費用 無料
会場 ワークマンプラス大府店 共栄町9-11-8
受付 ワークマンプラス大府店 メールにて:wmp.obu@gmail.com

10 計算が苦手と感じる方
計算力をUPしよう!!
対象 どなたでもOK(1から10までの数字が書ける人)
そろばんを使って計算力を養おう!参加者の方にはそろばんに最も適しているそろばんロケットえんぴつをプレゼントします。
7/26@、27@
14:00~
7/28@、29@
17:00~ (各3名)
費用 無料
持ち物 筆記用具
会場 栄そろばん本校 共栄町3-5-12
受付 栄そろばん 右記LINEにて(受付終了7/23) 受付はこちら

11 そろばんを楽しく学ぼう!
初心者そろばん体験教室
対象 どなたでもOK
そろばんの持ち方から簡単な計算の仕方までていねいに指導させていただきます。
7/26@9:00~12:30 ※30分制 (各2名)
費用 無料
持ち物 えんぴつ
会場 大府速算塾 横根町下8-1
受付 大府速算塾 右記QRコードにて 受付時間 8:00~16:00

12 夏の風物詩を思いっきり満喫しよう!!
ゆかた姿で、かき氷を食べよう!
対象 どなたでもOK
ゆかたを綺麗に着付けるポイントをお伝えします。その後、オリジナルかき氷づくりを楽しめます。あなた好みのトッピングを見つけてください!
7/19@、8/23@
10:00~12:00 (各6名)
費用 500円(税込)
持ち物 ゆかた(貸出無料)
会場 とみたと HAPPYタウン 明成町3-242
受付 染めと呉服とみたと 大府店 TELにて:0562-47-8198
受付時間 10:00~20:00(定休日なし) ※7/19の抽選は7/10、8/23の抽選は8/14に行います。

趣味・美容・健康・相談 etc. / おおぶの店主と楽しく学ぼう!!

7月5日(土)より 受講受付開始!

お申込みは各受付のお店まで「ふれゼミの申込み」とお伝えください。
 ※定員になり次第受付を終了します。お早めにご予約。
 ※受付時間は営業時間と異なる店舗もございます。詳しくは各店舗まで。

13 こんなチャンスなかなかない! 弁護士と税理士に一緒に相談にのります!

相続総合相談会 ~弁護士と税理士と一緒に相談に応じます~

【対象】どなたでもOK

【内容】「争族」にならないために、事前に相続(遺言、遺産分割、相続税対策など)について正しい知識を備えませんか。弁護士と税理士がわかりやすくご相談に応じます。具体的なご提案、ご相談をご希望の方は、資料をご持参下さい。

7/31(土) 13:30~15:30

費用 **無料**

会場 鈴置和美税理士事務所
 中央町3-88 大府駅前ビル3階(ミスターーナツのビル3階)

共通受付 鈴置和美税理士事務所 TELにて:0562-47-1221
 受付時間:9:00~17:00(土・日・祝日)

鈴置和美税理士事務所
 栗田法律事務所

税理士 鈴置

14 こどもの明るい未来のために!

【小中学生対象】高校の選び方セミナー

【対象】どなたでもOK

中3生は成績と進路を照らし合わせ、中2生は高校を知るきっかけに。中1・小学生は未来の準備を考える講座です。

7/26(土)・8/9(土)・23(土)
 16:00~17:30 (各10名)

費用 **無料**

持ち物 筆記用具(あれば成績表)

会場 桜咲個別指導学院 大府石ヶ瀬校 江崎町4-66

受付 桜咲個別指導学院 大府石ヶ瀬校 TELにて:0562-45-5504
 受付時間:15:30~22:00(月~土曜日のみ)

15 悩みや不安から解放されるかも!?

軽やかメンタルアップ講座

【対象】どなたでもOK

かんたんセルフワークで心が軽くなる!身近な人間関係の悩みを解消するメンタル講座。

7/31(土)
 14:00~15:30

費用 **無料**

会場 大府商工会議所 2階 会議室2 中央町5-70

受付 七海の相談室
 右記QRコードからGoogleフォームにて

16 今日からできる!元気と笑顔をつくる健康習慣

健康づくりセミナー+運動実技

【対象】どなたでもOK

健康経営、肩こり腰痛対策、運動、食生活などをキーワードにセミナーと簡単な実技を行います。

7/23(土)・8/5(土)
 10:30~11:30 (各10名)

費用 **無料**

持ち物 筆記用具、飲み物

会場 大府商工会議所 2階 会議室 中央町5-70

受付 ヒューマンフィットネス東浦
 メールにて:yuriko.runner@gmail.com

17 植物から元気を!!

夏に楽しむ愛らしい寄せ植え

【対象】どなたでもOK

暑さに強い草花で寄せ植えを作ります!夏の手入れのコツもご紹介します!

7/25(土)・26(日)
 10:00~11:00 (各8名)

費用 **3,300円(税込)**

持ち物 園芸用手袋、お持ち帰り用箱

会場 玲子ガーデンファーム
 森岡町3-573

受付 玲子ガーデンファーム
 電話にて:0562-47-7717
 受付時間:10:00~17:00(月・火・水・休)

18 おいしいコーヒーを楽しもう!

スペシャルティコーヒー講座

【対象】どなたでもOK

五感で感じる至福のひとつとき1年経つわす、初心者OKなスペシャルティコーヒードリッピング講座です。

8/11(土)
 ①10:30~11:30
 ②13:30~14:30 (各15名)

費用 **1,000円(税込)**
 (当日3種類のコーヒー飲み比べスペシャルティコーヒー豆お土産付き)

会場 大倉公園団地棟(旧大倉和親別荘離れ) 桃山町5-5-77(大倉公園内)

受付 YAU COFFEE メールにて:yau.coffee.night.rain@gmail.com
 電話にて:0562-22-2380 インスタDMにて:yau.coffee
 受付時間:9:00~17:00(不定休)

19 自分に合った靴を知ろう!

足と靴のお悩み相談会

【対象】どなたでもOK

一人ひとりの足型を無料測定。特徴や悩みの原因を探し、改善策をみんなで学びましょう。

7/21(土)・22(日)・8/10(土)
 ①10:00~11:30
 ②14:00~15:30 (各8名)

費用 **無料**

持ち物 いつもはいている靴

会場 足軽家 店内 共和町2-22-12

受付 ウォーキング専門店 足軽家 電話にて:0562-47-7280
 受付時間:10:00~19:00

20 世界でひとつのナチュラルコスメ!

無添加オリジナルコスメを作ろう

【対象】どなたでもOK(3歳~)

天然由来成分100%の材料で自分だけのコスメが作れます♥

7/26(土)・8/5(土)・25(日)
 11:00~12:15(各4名)

費用 色付リップ **1,200円(税込)**
 色なしリップ **1,000円(税込)**
 クリームシャード **1,200円(税込)**
 など

会場 弥栄屋 共和町2-18-8

受付 弥栄屋 電話にて:0562-74-8793 インスタDMにて:@iyasakaya2023
 受付時間:11:00~17:00(水・日・祝日)

21 色彩のプロと楽しく学ぶ!

カラー診断士体験!あなたはイエベ?ブルベ?

【対象】どなたでもOK

お友達や親子ペアになって、診断士になりきってカラー診断に挑戦します。診断後、自分の似合う色を詳しく一緒に見ていきます。

8/26(日)
 9:45~11:15

費用 **1人500円(税込)**

会場 大府市歴史民俗資料館 会議室1
 桃山町5-180-1

受付 LICOR Color Room
 右記QRコードにて

22 実践で楽しく自分を探しましょう!

キャリアを考えるヒントを得よう!

【対象】大人のみ

対話型ツール「キャリアアトランプ」を活用しゲーム感覚で自分の生き方を考えるヒントを得ましょう!

7/25(土)
 19:00~21:00 (最少催行人数3名)

費用 **無料**

会場 大府商工会議所 2階 会議室2 中央町5-70

受付 ふくしと学びの応援プロジェクト
 右記QRコードからGoogleフォームにて

23 恋のミスマッチ、卒業しませんか?

相性の良い異性がわかる!

【対象】大人のみ

婚活カウンセラーが「ハートグラム診断」であなたを分析。相性の良いお相手のタイプや、うまくいきやすい関係性をアドバイスします!「結婚したいけど、どんな人を選べばいいかわからない」「いつも同じパターンで失敗してしまう」そんな悩みもスッキリ。効率よく婚活を進めるヒントがみつかるイベントです!

8/3(土)・10(日)・17(日)・24(日)
 ①14:00~15:00
 ②16:00~17:00 (各回1名)

費用 **無料** 会場 なには(大府駅東口徒歩2分) 中央町3-86

受付 婚活サロン リトルポート TELにて:080-7158-6174
 受付時間:10:00~19:00(不定休) LINEからも申込可

24 資産をお持ちの方一度相談してみませんか?

相続不動産のお悩み事相談会

【対象】大人のみ

実家・アパート等、法律では答えの出ない、活用などの対策や解決をしたい方向け相談会※要予約

7/29(土)
 9:00~12:00

費用 **無料**

持ち物 筆記用具

会場 大府商工会議所 2階 会議室2 中央町5-70

受付 実家相続お悩み相談室 電話にて:0562-44-9054
 受付時間:9:00~18:00

住宅・不動産、相続分野専門CFP

25 いつか来る地震に備えてあなたの家を強く

補助金内でもできる耐震工事とは

【対象】大人のみ

耐震改修をしたいけど、高くできないとあきらめていませんか?改修工法、設計手法を工夫することで、あなたの家族・財産を守るヒントをお伝えするセミナーです。

8/23(土)
 14:00~15:00

費用 **無料**

会場 ギャラリー豊和 江崎町4-13

受付 ギャラリー豊和(弊社ショールーム)
 電話にて:0120-417-732
 メールにて:contact@houwa-juken.co.jp
 受付時間:9:00~18:00(日曜のお電話はご遠慮ください)

26 楽しく健康になろう!

あいち健康プラザでスタジオレッスン体験!

【対象】大人のみ

初めての方でも気軽に楽しく参加できるレッスンの一部を無料体験できます!

7/25(土)・8/15(土)・29(土)
 10:30~11:30 (各20名)

費用 **無料**

持ち物 運動できる服装、室内シューズ

会場 あいち健康プラザ フィットネスルーム等 東浦町大字森岡源吾山1-1

受付 あいち健康プラザ 電話にて:0562-82-0222
 受付時間:9:00~17:00(月・休・祝日を除く)

27 「疲れが取れない」そんなお悩みの方へ!

よもぎ蒸しで心と身体を整える

【対象】大人のみ

自分を後回しにしがちあなたへ、整う、癒される、よみがえる。温活の手カ。

7/22(土)・23(日)・25(日)
 8/26(日)・27(日)・29(日)
 10:00~11:00 (各1名)

費用 **2,200円(税込)**(初回体験)

持ち物 フェイスタオル2枚

会場 Coco Hearts 長坂町東寄合9-13

受付 Coco Hearts(ココハーツ) 右記LINEにて

28 もっとコーヒーが好きになる!

おかげさまで10年 MORRIS 珈琲教室

【対象】大人のみ

コーヒーの基礎講座、コーヒー焙煎体験、コーヒーの美味しい淹れ方等

7/29(土)・8/5(土)・26(日)
 9:30~11:00 (各5名)

費用 **1,650円(税込)**

持ち物 筆記用具

会場 cafe MORRIS 長坂町新池88-45

受付 cafe MORRIS 電話にて:0562-85-1980
 受付時間:9:00~17:00(月・休・日・祝日) LINEからも申込可

29 目からウロコのメイク術!

メイクってこんなに簡単なの?

【対象】大人のみ

メイクが苦手な方、普段されない方でも毎日できると思っていただけの体験です。

7/22(土)10:00~11:30
 7/29(土)13:00~14:30 (各3名)

費用 **無料**

会場 メナードフェイシャルサロン Pechepatur 桃山町5-63 中本ビル

受付 メナードフェイシャルサロン Pechepatur
 右記LINEにて
 受付時間:10:00~19:00(日・月・休・祝日・担当当番)

30 気軽にリフレッシュしませんか?

疲労回復!酸素ボックス体験 & 楽してダイエット

【対象】大人のみ(親子利用も可能ですが、中学生以上のお子さんに限る)

疲労回復や自律神経が整う、高気圧酸素ボックスと乗るだけで運動効果のあるドーナツを体験してみませんか。(要予約)

7/19(土)~8/31(日)
 10:00~20:00
 ※各回1時間程度

費用 **500円(税込)**

持ち物 靴下(店内裸足禁止)

会場 ストレ+02 見町4-9 久野工務店2F

受付 ストレ+02 ※氏名、希望日時を記載しお申込みください。
 メールにて:stre.02.obu@gmail.com(木・休)

31 お顔の変化を感じていませんか?

小顔ヘッドマッサージ体験

【対象】女性のみ

お顔のため気がなってきた...それは頭のコリのせいかな?凝り固まった頭をほぐしてリフトアップしましょう!

7/25(土)・8/26(日)
 ①10:00~11:00
 ②13:00~14:00 (各1名)

費用 **無料**

会場 整顔ドライヘッドマッサージ Re more 中央町1-146

受付 整顔ドライヘッドマッサージ Re more
 右記LINEにて

32 あなたの「キレイ」を始めよう!

POLA仕事体験&サロン見学

【対象】女性(20代~50代)

キレイと自分らしい働き方を見つける1時間。憧れの美容と仕事を体験してみませんか?

8/1(土)13:00~14:00
 8/2(日)10:00~11:00
 8/3(日)10:00~11:00 (各2名)

費用 **無料**

持ち物 マスク

会場 POLA THE BEAUTY大府店 フローレンス 桃山町1-5-4

受付 POLA THE BEAUTY大府店 フローレンス
 電話にて:090-3580-4053 メールにて:mm15402@mail.POLA.co.jp
 受付時間:10:00~16:00(土・日・休)

33 むくみ解消にも効果あり!

タッチで差が出る美脚リンパ

【対象】オイルリトリート未経験の女性

脚の疲れが気になる女性のあなたのために、体験しながらリンパを意識したセルフケアを伝えます!

7/24(土)10:00~12:00
 8/8(日)13:00~15:30
 8/24(日)10:00~12:00 (各4名)

費用 **2,000円(税込)**
 (ペアで参加の方は1,500円(税込)/1人)

持ち物 フェイスタオル2枚

会場 hanaemi/spa 中央町3-46 大島ビル202号室

受付 hanaemi/spa メールにて:hanaemispa@gmail.com
 受付時間:10:00~17:00(火・水・休)

34 この夏はゆかたでお出かけ!

ゆかたの着付け教室

【対象】女性のみ

ゆかたの着付けと、半巾帯の結び方を学びます。

7/23(土)・30(土)
 10:00~12:00 (各10名)

費用 **無料**

持ち物 ゆかた、半巾帯、履きも3本、伊達バ(袴芯)、前板、肌着、タオル

会場 織と染 くらせ 特設会場 中央町4-332

共通受付 織と染 くらせ 電話にて:0562-46-5365 受付時間:10:00~19:00(木・休)

35 衿元から美しく!

半衿付け講習会

【対象】女性のみ

ご自分で半衿を取り替えましょう。衿元を美しく、着くずれを防ぎます。

7/29(土)
 10:00~12:00

費用 **無料**

持ち物 長襦袢、半衿、裁縫道具(糸、針、ハサミ)