

## Schedule

1月

17+	1 新一年生の準備はできていますか? 18 POLA仕事体験&サロニ見学 23 紅ズワイガニ姿の炭火焼き体験	3 スペシャルティコーヒー講座 20 ゆるかけっこ教室体験 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 24 フラダンス体験
18日	1 新一年生の準備はできていますか? 14 親子でこどもまくらを作ろう 23 足と靴のお悩み相談会	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 16 マインクラフト謎解き体験会 25 建築端材ではじめての工作	12 空気のことを調べてみよう 18 POLA仕事体験&サロニ見学 23 紅ズワイガニ姿の炭火焼き体験
19日	3 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験		
20日	2 メイクってこんなに簡単だったの? 31 姿勢を整えよう子宮矯正®体験!!	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 13 アロマワークショップ	
21日	4 0歳1歳ママのカフェ交流会 12 空気のことを調べてみよう 32 やさしく学ぶ生前贈与のポイント	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 13 アロマワークショップ	11 キッズサッカー体験 24 フラダンス体験
22日	4 0歳1歳ママのカフェ交流会	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	31 姿勢を整えよう子宮矯正®体験!!
23日	3 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	24 フラダンス体験	
24日	3 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 13 補聴器なんでも相談会 17 パチパチピチピチ珈琲焙煎講座 25 足と靴のお悩み相談会	9 補聴器なんでも相談会 20 ゆるかけっこ教室体験 27 安価にできる耐震補強とは?	12 空気のことを調べてみよう 20 ゆるかけっこ教室体験 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!
25日	3 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	28 足と靴のお悩み相談会	29 ドイラボで楽しく運動しよう!!
26日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
27日	2 メイクってこんなに簡単だったの?	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	9 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験
28日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	31 姿勢を整えよう子宮矯正®体験!!
29日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
30日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
31日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 30 大人の運動検診〜腰痛・肩こり・転倒を予防しよう〜	15 そろばん体験教室

2月

1日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	14 マインクラフト謎解き体験会
2日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
3日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	22 半袖付け講習会
4日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	11 キッズサッカー体験
5日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
6日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
7日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験 20 ゆるかけっこ教室体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 9 補聴器なんでも相談会 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!	9 補聴器なんでも相談会
8日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	29 ドイラボで楽しく運動しよう!!
9日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
10日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	17 パチパチピチピチ珈琲焙煎講座
11日	5 アナウンサーなりきり体験 11 キッズサッカー体験	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験
12日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
13日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	19 愛らしい春の寄せ植え!
14日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験 19 愛らしい春の寄せ植え!	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 21 きもの着付教室	9 補聴器なんでも相談会 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!
15日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	10 恋活女子のお茶会セミナー
16日	1 新一年生の準備はできていますか?	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験
17日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
18日	4 0歳1歳ママのカフェ交流会 11 キッズサッカー体験	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験
19日	4 0歳1歳ママのカフェ交流会	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験
20日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
21日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	24 転写プリント体験
22日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験 26 転写プリント体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験 29 ドイラボで楽しく運動しよう!!	10 恋活女子のお茶会セミナー
23日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
24日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	17 パチパチピチピチ珈琲焙煎講座
25日	4 人生を豊かにするヒントを得よう!	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験
26日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
27日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	
28日	7 ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	8 疲労回復!高気圧酸素ボックス体験	25 建築端材ではじめての工作

1月10日(土)より  
受講受付開始!おおぶの店のプロに  
教えてもらえるチャンスです!OBU  
FUREAI  
SEMINARふれ  
ぜ  
み受講料  
無料!!  
※材料費は別途  
必要となります

第36回 おおぶふれあいゼミナール

2026.1/17(土)~2/28(土)

WHAT'S?

ふれぜみ

おおぶふれあい  
ゼミナールとは?お客様と交流を深め「絆」づくりをテーマに、参加店店主が講師になり  
お店のちょっとしたノウハウを講義する「ミニ講座」。暮らしに役立つ  
情報や秘訣を体験を通して学ぶことができます。

大府商工会議所 TEL.0562-47-5000

大府商工会議所

令和7年度愛知県県民生活実態調査事業

おおぶの店主と楽しく学ぼう!! 1月10日(土)より受講受付開始!

お申込みは各受付のお店まで  
「ふれぜみの申込み」とお伝えください。  
※定員になり次第受付を終了します。お早めどうぞ。  
※受付時間は営業時間と異なる店舗もございます。詳しくは各店舗まで。

**1 小学校生活をスムーズに!**  
**新一年生の準備はできていますか?**

対象 親子のみ

小学校入学しすぐに勉強が始まります。その時に大切な事柄を事前に覚えておくことでスムーズな学校生活を始めることができます。

1/17(土)14:00~14:40  
1/18(日)10:00~10:40  
2/16(日)15:50~16:30  
(各2組)

費用 無料

持ち物 筆記用具 会場 栄そらばん本校 共栄町3-5-12

受付 栄そらばん 右記LINEにて

**2 目からウロコのメイク術!**  
**メイクってこんなに簡単だったの?**

対象 大人のみ

メイクが苦手な方、普段されてない方、毎日できる!と思っていただける体験です。

1/20(土)10:00~12:00  
1/27(土)13:00~15:00  
(各3名)

費用 無料

会場 メナードフェイシャルサロン Pechepatur 桃山町5-63 中本ビル2F

受付 メナードフェイシャルサロン Pechepatur 右記LINEにて

**3 おいしいコーヒーを楽しもう!**  
**スペシャルティコーヒー講座**

対象 なたでもOK

五感で感じる至福のひとつ。き年齢問わず、初心者OKなスペシャルティコーヒードリッ講座です。

1/17(土)  
①10:30~11:30  
②13:30~14:30  
(各15名)

費用 1,000円(税込)  
(当日3種類のコーヒー飲み比べスペシャルティコーヒー豆お土産付き)

会場 大倉公園体験棟 桃山町5-5-77(大倉公園内)

受付 YAU COFFEE メールにて:yau.coffee.night.rain@gmail.com  
電話にて:0562-22-2380 インスタDMにて:@yau.coffee  
受付時間 9:00~17:00(不定休)

**4 日頃の育児のお悩み話しましょ!**  
**0歳1歳ママのカフェ交流会**

対象 親子のみ

〓〓0歳児ママ、1歳児ママあつれ〜!〓〓  
保育士と一緒にふれあい遊びを通して、ママ同士の交流をしませんか?終了後にカフェでゆっくりしていただくこともできますよ!

0歳児ママ交流会  
1/21(土)2/18(土)9:30~10:15  
1歳児ママ交流会  
1/22(土)2/19(土)9:30~10:15  
(各5組)

費用 無料 持ち物 いつもお出かけセット

会場 Babbling Baby 月見町6-5コーポビル104

受付 託児付きカフェBabbling Baby 右記QRコードにて

**5 小学校生活をスムーズに!**  
**アナウンサーなりきり体験**

対象 年長~中学生以下  
(平仮名が読めないお子様は保護者の付添をお願いします)

カメラの前でニュースを伝える体験★  
アナウンサーと一緒に声の体操をして、ニュースを読むコツを学び、発表!!記念にニュースデビュー修了証をプレゼント!

2/11(土)  
10:00~11:00  
13:00~14:00

費用 1人500円(税込)  
(資料代等)

持ち物 筆記用具、飲み物(口を潤すお水など)

会場 北山学習塾 北山町1-252

受付 officeegoe 右記QRコードからGoogleフォームにて

**6 実践で楽しく自分を探索しましょう!**  
**人生を豊かにするヒントを得よう!**

対象 なたでもOK

キャリアコンサルタントによるグループワークです。カードを使いゲーム感覚で楽しみながら行います。

2/25(土)  
19:00~21:00  
(10人程度)

費用 無料

会場 大府商工会議所 2階 会議室3 中央町5-70

受付 ふくしと学びの応援プロジェクト 右記QRコードからGoogleフォームにて

**7 自分磨きで綺麗になりませんか?**  
**ジェルネイル・まつ毛エクステ体験**

対象 大人のみ

お顔の印象アップ!  
ジェルネイル体験  
1回70分  
まつ毛エクステ体験  
1回30分

1/26(土)~2/28(土)  
10:00~16:00

費用 3,300円(税込)

持ち物 筆記用具

会場 まつ毛エクステ、ネイル専門店 ループ北崎町午原44-5

受付 まつ毛エクステ、ネイル専門店 ループ 下記LINEにて  
受付時間 10:00~17:00

**8 気軽にリフレッシュしませんか?**  
**疲労回復! 高気圧酸素ボックス体験**

対象 中学生以上

疲労回復や自律神経が整う、「高気圧酸素ボックス」と10分乗るだけ!音波振動マシン(ドドンパライフ)を体験しませんか?(要予約)

1/17(土)~2/28(土)  
10:30~20:00  
※各回1時間程度

費用 500円(税込)

持ち物 くつ下(館内裸足NG)

会場 ストレ+02 月見町4-9 久野工務店2F

受付 ストレ+02 ※氏名、希望日時を記載しお申込みください。  
メールにて:stre.o2.obu@gmail.com  
受付時間 10:00~21:00(木定休)

**9 まずは、聞こえを体験してみましょう!**  
**補聴器なんでも相談会**

対象 なたでもOK

補聴器の専門家である「認定補聴器技能者」が補聴器について丁寧に説明いたします。

1/24(土)2/7(土)14:00~16:00  
(各時間帯1~2時間程度で1組ずつ)

費用 無料

会場 理研産業補聴器センター大府店 東新町1-248

受付 理研産業補聴器センター大府店 電話にて:0562-48-0003 メールにて:obu@rikensangyo.co.jp  
受付時間 9:00~17:00(日・祝定休)

**10 恋のミスマッチ、卒業しませんか?**  
**恋活女子のお茶会セミナー**

対象 大人のみ

JCLA認定 婚活カウンセラー 西原ゆかり  
パーソナルカラーアドバイザー Hikari  
座談会スタイルで、気軽に参加できるお茶会セミナー!!  
どういった魅力が出る?  
男性の見極め方が分らない!  
自分の強みは?

①第一印象up!パーソナルカラー活用②素敵なパートナーの選び方③恋愛偏差値診断の3本立て!外見+内面の恋活UP、さらに自己分析もできちゃうお茶会!

2/15(土)22(土)  
15:00~16:30  
(各回4名)

費用 無料 会場 粋料理には(大府駅徒歩2分) 中央町3-86

受付 婚活サロンリトルポート TELにて:080-7158-6174  
受付時間 10:00~20:00(不定休) LINEからも申込み可

**11 楽しくサッカーをやってみよう!**  
**キッズサッカー体験**

対象 年少、年中、年長のお子様

サッカーをしながらたくさん体を動かそう!人工芝のグラウンドを思いっきり走ろう!

1/21(土)2/4(土)11(土)18(土)  
16:00~16:40

費用 無料

持ち物 運動のできる服装

会場 フットサルアリーナ大樹 L2-L1コート 横根町箕手1-1

受付 green F.C メールにて:info-gfc@gring-obu.or.jp  
受付時間 9:00~17:00(土・祝日定休)

**12 楽しく知的好奇心を育てよう!**  
**空気のことを調べてみよう**

対象 小学1年以上

晴れもくもりも空気を作る。その空気がいったいどんなヤツなのか。調べてみよう。

1/18(土)21(土)  
15:30~16:30  
1/24(土)  
16:30~17:30  
(各4組)

費用 無料 持ち物 筆記用具

会場 シーズ理科実験教室 中央町3-65 大島不動産ビル4階北

受付 道端の虹科学工房 シーズ理科実験教室 電話にて:0562-38-6975  
受付時間 火~金14:00~18:30、土・日・祝10:00~16:30(日・祝定休)



趣味・美容・健康・相談 etc.

# おおぶの店主と楽しく学ぼう!!

1月10日(土)より受講受付開始!!

お申込みは各受付のお店まで「ふれぜみの申込み」とお伝えください。

※定員になり次第受付を終了します。お早めどうぞ。

※受付時間は営業時間と異なる店舗もございます。詳しくは各店舗まで。

**13 好きな香り、見つけましょう!**  
**アロマワークショップ**

対象 大人の心

アロマを使用して、ウィルス対策スプレー、深層スプレー、ヘアミルク、バスソルトの好きなものを作ろう!!

1/20⑨10:00~11:00  
11:30~12:30  
1/21⑩15:00~16:00  
(各3名)

費用 各1,500円(税込)

会場 ミニマル 吉川町4-97

大人女性のための腸もみハーブピーリングミニマル 右記LINEにて 受付はこちら→

アロマバスソルト、ウィルス対策スプレー、深層スプレー、ヘアミルク 各 1,500円

**14 成長にあった枕づくり体験**  
**親子でこどもまくらを作ろう**

対象 ご家族(小学3年生以上のお子様)

すいみんについて正しく学ぼう! クイズや、プレゼントもあります。

1/18⑩、24⑩  
10:30~12:00

材料代 費用 6,380円(税込)

会場 まちのふとんや 山田屋 長草町山口101-8

受付 電話にて:0562-48-7373 受付時間/10:00~18:00(火・休)

**15 そろばんを楽しく学ぶ!**  
**そろばん体験教室**

対象 どなたでもOK

そろばんの持ち方から簡単な計算の仕方まで丁寧に伝えます。

1/31⑩9:00~9:30  
⑨9:45~10:15  
⑩10:30~11:00  
⑪11:15~11:45  
(各3名)

持ち物 鉛筆 費用 無料

会場 大府速算塾 若草教室 若草町1-348

受付 電話にて:090-8338-3082 右記QRコードにて 電話受付時間/9:00~15:00

**16 パソコンで楽しみながら学ぼう!!**  
**マイクラフト謎解き体験会**

対象 親子のみ(お子さんは小学校2年以上)

プログラムやレッドストーンによる謎の仕組みが隠されたマイクラワールドを探検しよう

1/18⑩、2/1⑩  
15:30~16:30  
(各3組※1組2名まで)

費用 無料

会場 びくせるパソコンスクール 中央5-51

受付 びくせるパソコンスクール 電話にて:0562-48-1115 メールにて:info@pixelpc.jp 受付時間/10:00~16:00(月・金・祝・第5各曜日定休)

**17 もっとコーヒーが好きになる!**  
**パチパチピチピチ珈琲焙煎講座**

対象 大人の心

スペシャルティ珈琲の中でも僅か5%ピーベリー豆を使った焙煎体験&淹れ方、飲み比べ。

1/27⑩、2/10⑩、24⑩  
9:30~11:00  
(各5名)

費用 1,650円(税込)(800円相当のピーベリー珈琲豆お土産付)

持ち物 筆記用具 会場 Cafe MORRIS 長草町新池88-45

受付 Cafe MORRIS 電話にて:0562-85-1980 受付時間/9:00~17:00(月・定休、日不定休) LINEからも申込可→

**18 あなたの「キレイ」を始めよう!**  
**POLA仕事体験&サロン見学**

対象 大人の心

キレイと自分らしい働き方を見つける1時間。憧れの美容の仕事体験をしてみませんか。

1/16⑩、17⑩、18⑩  
10:00~11:00  
(各2名)

費用 無料

持ち物 マスク

会場 POLA THE BEAUTY大府店 フローレンス 桃山町1-5-4

受付 POLA THE BEAUTY大府店 フローレンス 電話にて:090-3580-4053 メールにて:mm15402@mail.pola.co.jp 受付時間/10:00~16:00(土・日・定休)

**19 植物から元気を!!**  
**愛らしい春の寄せ植え!**

対象 どなたでもOK

プリキのバスケットに春の寄せ植えを作ります。長く楽しむコツもご紹介いたします!

2/13⑩、14⑩  
10:00~11:30  
(各8名)

費用 3,300円(税込)

持ち物 手袋、お持ち帰り用箱

会場 鈴子ガーデンファーム 森岡町3-573

受付 鈴子ガーデンファーム 電話にて:0562-47-7717 受付時間/10:00~17:00(月・火・休)

**20 運動を楽しみながら身につけよう!**  
**ゆるかけっこ教室体験**

対象 親子のみ

運動が苦手でも大丈夫。楽しく走る。を大切に。成長が見えて自己肯定感アップにも◎

1/17⑩、24⑩、2/7⑩  
10:00~11:00  
(各8名)

費用 無料 持ち物 飲み物、運動靴

会場 あいち健康の森公園 大芝生広場 森岡町9-300

受付 ヒューマンフィットネス東浦 電話にて:090-4264-6609 受付時間/平日9:30~17:30 メールにて:yuriko.runner@gmail.com

**21 きもので、日常を少し特別に!**  
**きもの着付教室**

対象 女性の心

長襦袢着物の着装と手結び、お太鼓結びを学びます。

2/14⑩、18⑩  
10:00~12:00  
(各10名)

持ち物 着物、長襦袢、肌着、足袋、着付小物一式

費用 無料

共通会場 織と染 むらせ 特設会場 中央4-332 共通受付 織と染 むらせ 電話にて:0562-46-5365 受付時間/10:00~19:00(木・定休)

**22 衿元から美しく!**  
**半衿付け講習会**

対象 どなたでもOK

自分で半衿を取り替えるをしてみよう。

2/3⑩  
10:00~12:00

持ち物 長襦袢、半衿、裁縫道具(糸、針、ハサミ)

費用 無料

**23 自分に合った靴を知ろう!**  
**足と靴のお悩み相談会**

対象 どなたでもOK

足を測定診断。足に合った靴と中敷を体験。足トラブルの原因と対策をみんなで学ぼう!

1/18⑩、24⑩、25⑩  
①10:00~11:30  
②14:00~15:00  
(各4名)

費用 無料

持ち物 いつも履いている靴

会場 足軽家 店内 共和町2-22-12

受付 ウォーキング専門店 足軽家 電話にて:0562-47-7280 受付時間/10:00~19:00

**24 フラダンス、踊ってみませんか?**  
**フラダンス体験**

対象 どなたでもOK(小学生以上)

親子、子供、大人の方等、フラダンスをやってみたい方にステップ、ハワイアン曲のレッスンします。

1/17⑩14:00~15:00  
1/21⑩17:30~18:30  
19:00~20:00  
1/23⑩19:00~20:00  
(各3名)

費用 無料 持ち物 水分、動きやすい服装

会場 エスタレアアラスタジオ 共和町7-401

受付 エスタレアアラスタジオ 電話にて:0562-44-7565 受付時間/15:00~20:00(火・休・日不定休)

**25 親子で楽しく作ろう!**  
**建築端材ではじめての工作**

対象 3~8歳のお子様

建築端材でかわいいどうぶつアートや、自分だけのオリジナルコマを作ろう!

1/18⑩、2/28⑩  
10:00~16:00  
※30分制  
(各4組)

費用 200円(税込)

会場 アニバーサリーホーム 大府スタジオ 桃山町3-236

受付 アニバーサリーホーム 大府スタジオ 電話にて:0120-65-6337 受付時間/9:00~18:00(水・祝・定休) HPからも申込可→

**26 オリジナルアイテムを自分で作れちゃう!**  
**転写プリント体験**

対象 どなたでもOK

転写プリントでオリジナルアイテムを作ろう!持ち物は不要です。世界に一つのオリジナル作品と一緒に作りましょう!

2/21⑩、22⑩  
9:00~12:00  
(各回2組)

費用 無料

会場 ワークマンプラス大府店 共栄町9-11-8

受付 ワークマンプラス大府店 メールにて:wmp.obu@gmail.com

**27 いつか来る地震に備えてあなたの家を強く**  
**安価にできる耐震補強とは?**

対象 大人の心

耐震改修をしたいけど、高くてもできないとあきらめていませんか? 改修工法、設計手法を工夫することで、あなたの家族・財産を守るヒントをお伝えするセミナーです。

1/24⑩  
14:00~15:00

費用 無料 会場 ギャラリー豊和 江崎町4-13

受付 ギャラリー豊和(弊社ショールーム) 電話にて:0120-417-732 メールにて:contact@houwa-juken.co.jp 受付時間/9:00~18:00(日曜のお電話はご遠慮ください) Googleフォームからも申込可→

**28 富山湾の希少ガニを大府で満喫!**  
**紅ズワイガニ姿の炭火焼き体験**

対象 どなたでもOK(小学5年生以上)

呉服屋が仕入れた漁港直送紅ズワイガニを炭火焼きで美味しく焼く方法をお伝えします。カニ飯作りも体験しながら、皆さんと一緒に美味しく食べましょう。

1/17⑩、18⑩  
11:30~13:00  
(各ペア4組8名)

費用 2,500円(税込)

会場 トミタヤハッピータウン 明成町3-242

受付 染めと呉服とみたや 大府店 TELにて:0562-47-8198 受付時間/10:00~20:00(定休日なし)

**29 あそんで動いて、元気いっぱい!**  
**ドイラボで楽しく運動しよう!!**

対象 親子のみ

障害のあるお子様と一緒に体を動かしたり、ストレッチをしてボディケアしていきます。

1/17⑩、24⑩、31⑩  
2/7⑩、8⑩、14⑩、21⑩  
11:00~12:00、13:00~14:00  
1/25⑩、2/1⑩、22⑩  
13:00~14:00、14:00~15:00  
(各時間1組)

費用 無料

持ち物 動きやすい服装

会場 DoiLABO 桃山町5-63 中本ビル1F

受付 DoiLABO 電話にて:0562-48-1222 受付時間/9:00~20:00(水・定休) LINEからも申込可→

**30 その不調、運動で防げます!**  
**大人の運動検診 ~腰痛・肩こり・転倒を予防しよう~**

対象 どなたでもOK

腰痛や肩こり、転倒に特化した講座と測定を実施します。全身の筋力測定、柔軟性、ストレスチェックなどを行います。働き盛り世代、子育て世代の方々必見です!

1/31⑩  
14:00~15:30(20名)

費用 500円(税込)

会場 富田整形外科・皮膚科 新棟2階 大府市江崎町3-76

受付 富田整形外科・皮膚科 電話にて:080-8217-6644 メールにて:mail@miyata.daycare@gmail.com 受付時間/平日9:00~19:00、土曜9:00~13:00(土・日・祝・定休)

**31 その不調、姿勢と骨盤が原因かも?**  
**姿勢を整えよう子宮矯正®体験!!**

対象 女性(生理痛、更年期、偏頭痛、冷え性など)お悩みのある方

シャンティではカウンセリングをしっかり行います。子宮矯正はこんな方におすすめです! ■生理痛がある、生理に伴う頭痛や腰痛などがある、生理の時に痛み止めを飲む、PMSが酷い方、産後骨盤矯正を受けたい方、更年期で悩んでいる方。

1/14⑩13:00~14:30  
1/20⑩13:00~14:30  
1/22⑩12:30~14:00  
1/28⑩13:00~14:30(各1名)

費用 500円(税込)

持ち物 楽な服装 会場 shanti®(シャンティ) 長根町3-118

受付 シャンティ 右記LINEにて 受付はこちら→

**32 今から始める、安心の相続対策!**  
**やさしく学ぶ生前贈与のポイント**

対象 どなたでもOK

相続税対策に有効な生前贈与。近年の税制改正を踏まえて分かりやすくお伝えします。

1/21⑩  
11:00~12:00

費用 無料

会場 細田会計事務所 共和町2-14-9 丸雷ビル302

受付 細田会計事務所 電話にて:0562-57-8823 受付時間/9:00~18:00(土・日・祝・定休)

**「東浦・大府沼る店主図鑑」配布中!!**

大府商工会議所、東浦町商工会は地元店の利用促進を目的に、店主の魅力に焦点を当てた新しいコンセプトのPR冊子「大府・東浦 沼る店主図鑑」を制作しました。店主達の個性やお店・商品の想いを深掘りすることで、「このお店、おもしろい!」「会ってみたい!」と、まるで「深い沼」にハマリ、夢中になってしまうような冊子となっています。是非、お手に取って、魅力ある大府・東浦のお店に足をお運びください!

【配布場所】大府商工会議所、JR大府駅・共和駅パンフレットスタンド他

**東浦・大府つなぐWAマルシェ開催!!**

【日時】2026年1月24日(土)、25日(日) 10:00~16:30

【場所】イオンモール東浦 1階 セントラルコート

詳細はこちら→

おおぶの  
お店や会社を  
動画でPRする  
YouTubeチャンネル  
**オオブーム!**

続々追加中!

Instagram フォロー&チャンネル登録してね! YouTube