

# Schedule

1月

17日	①新一年生の準備はできていますか?	③スペシャルティコーヒー講座	⑥疲労回復!高気圧酸素ボックス体験
18日	②親子でどこもくらを作ろう	④ゆるかけっこ教室体験	⑦マイクラフト謎解き体験会
19日	③足と靴のお悩み相談会	⑤建築端材ではじめての工作	⑧高気圧酸素ボックス体験
20日	⑨メイクってこんなに簡単だったの?	⑩アロマワークショップ	⑪空気のことを調べてみよう
21日	⑩姿勢を整えよう子宮矯正®体験!!	⑪キッズサッカー体験	⑫POLA仕事体験&サロン見学
22日	⑪0歳1歳ママのカフェ交流会	⑫アロマワークショップ	⑬高気圧酸素ボックス体験
23日	⑫空気のことを調べてみよう	⑬アロマワークショップ	⑭ドライボーダー
24日	⑬やさしく学ぶ生前贈与のポイント	⑭ドライボーダー	⑮フランダンス体験
25日	⑭足と靴の相談会	⑮フランダンス体験	⑯高気圧酸素ボックス体験
26日	⑮ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑯高気圧酸素ボックス体験	⑰バチバチ珈琲焙煎講座
27日	⑯メイクってこんなに簡単だったの?	⑰バチバチ珈琲焙煎講座	⑱高気圧酸素ボックス体験
28日	⑰ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑱高気圧酸素ボックス体験	⑲高気圧酸素ボックス体験
29日	⑱ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑲高気圧酸素ボックス体験	⑳姿勢を整えよう子宮矯正®体験!!
30日	⑲ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑳姿勢を整えよう子宮矯正®体験!!	㉑アロマワークショップ
31日	㉑ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉑アロマワークショップ	㉒高気圧酸素ボックス体験
	㉒ドライボーダーで楽しく運動しよう!!	㉒高気圧酸素ボックス体験	㉓高気圧酸素ボックス体験

2月

1日	①ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	②ドライボーダーで楽しく運動しよう!!	③高気圧酸素ボックス体験
2日	②ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	③高気圧酸素ボックス体験	④高気圧酸素ボックス体験
3日	③ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	④高気圧酸素ボックス体験	⑤半衿付け講習会
4日	④ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑤高気圧酸素ボックス体験	⑥キッズサッカー体験
5日	⑤ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑥高気圧酸素ボックス体験	⑦高気圧酸素ボックス体験
6日	⑥ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑦高気圧酸素ボックス体験	⑧高気圧酸素ボックス体験
7日	⑦ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑧高気圧酸素ボックス体験	⑨補聴器なんでも相談会
8日	⑧ゆるかけっこ教室体験	⑨高気圧酸素ボックス体験	⑩ドライボーダーで楽しく運動しよう!!
9日	⑨ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑩高気圧酸素ボックス体験	⑪高気圧酸素ボックス体験
10日	⑩ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑪高気圧酸素ボックス体験	⑫バチバチ珈琲焙煎講座
11日	⑪アナウンサーなりきり体験	⑫高気圧酸素ボックス体験	⑬ジェルネイル・まつ毛エクステ体験
12日	⑫キッズサッカー体験	⑬高気圧酸素ボックス体験	⑭高気圧酸素ボックス体験
13日	⑬ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑭高気圧酸素ボックス体験	⑮愛らしい春の寄せ植え!
14日	⑭愛らしい春の寄せ植え!	⑮高気圧酸素ボックス体験	⑯補聴器なんでも相談会
15日	⑮ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑯高気圧酸素ボックス体験	⑰恋活女子のお茶会セミナー
16日	⑯新一年生の準備はできていますか?	⑰ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑱高気圧酸素ボックス体験
17日	⑰ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	⑱高気圧酸素ボックス体験	⑲恋活女子のお茶会セミナー
18日	⑱0歳1歳ママのカフェ交流会	⑲高気圧酸素ボックス体験	⑳高気圧酸素ボックス体験
19日	⑲キッズサッカー体験	㉑ドライボーダーで楽しく運動しよう!!	㉒高気圧酸素ボックス体験
20日	㉑ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉒高気圧酸素ボックス体験	㉓転写プリント体験
21日	㉒ドライボーダーで楽しく運動しよう!!	㉓高気圧酸素ボックス体験	㉔高気圧酸素ボックス体験
22日	㉓ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉔高気圧酸素ボックス体験	㉕高気圧酸素ボックス体験
23日	㉔転写プリント体験	㉕高気圧酸素ボックス体験	㉖恋活女子のお茶会セミナー
24日	㉕ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉖恋活女子のお茶会セミナー	㉗バチバチ珈琲焙煎講座
25日	㉖人生を豊かにするヒントを得よう!	㉗バチバチ珈琲焙煎講座	㉘ジェルネイル・まつ毛エクステ体験
26日	㉗ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉘ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉙高気圧酸素ボックス体験
27日	㉘ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉙高気圧酸素ボックス体験	㉚高気圧酸素ボックス体験
28日	㉙ジェルネイル・まつ毛エクステ体験	㉚高気圧酸素ボックス体験	㉛建築端材ではじめての工作

1月10日(土)より  
受講受付開始!

ああふのあ店のプロに  
教えてもらえるチャンスです!



OBU  
FUREAI  
SEMINAR



ふれ  
ゼミ

受講料  
無料!!  
※材料費は別途  
必要となります

第36回 ああふふれあいゼミナール

2026.1/17土~2/28土



WHAT'S?

ふれゼミ

「ああふふれあい  
ゼミナールとは?」

お客様と交流を深め「絆」づくりをテーマに、参加店店主が講師になりお店のちょっとしたノウハウを講義する「ミニ講座」。暮らしに役立つ情報や秘訣を体験を通して学ぶことができます。

大府商工会議所 TEL.0562-47-5000

大府商工会議所

令和7年度愛知県けんき商店街推進事業

## ああふの店主と楽しく学ぼう!! 1月10日(土)より受講受付開始! //

お申込みは各受付のお店まで  
「ふれゼミの申込み」とお伝えください。

\*定員になり次第受付を終了します。お早めにどうぞ。

\*受付時間は営業時間と異なる店舗もございます。詳しくは各店舗まで。

1 小学校生活をスムーズに!  
新一年生の準備はできていますか?

対象 親子のみ

先着 6組

1/17日 14:00~14:40  
1/18日 10:00~10:40  
2/16日 15:50~16:30  
(各2組)

費用 無料

持ち物 筆記用具 会場 栄そろばん本校 共栄町3-5-12  
受付 栄そろばん 右記LINEにて

QRコード

2 目からウロコのメイク術!  
メイクってこんなに簡単だったの?

対象 大人のみ

先着 6名

1/20日 10:00~12:00  
1/27日 13:00~15:00  
(各3名)

費用 無料

会場 メナードフェイシャルサロン Pecheputur 桜山町5-63 中本ビル2F  
受付 メナードフェイシャルサロン Pecheputur  
右記LINEにて

QRコード

3 おいしいコーヒーを楽しもう!  
スペシャルティコーヒー講座

対象 どなたでもOK

先着 30名

五感で感じる至福のひととき!年齢問わず、初心者OKなスペシャルティコーヒードリップ講座です。  
1/17日  
①10:30~11:30  
②13:30~14:30  
(各15名)

費用 1,000円(税込)  
(当日3種類のコーヒー飲み比べ・スペシャルティコーヒー豆お土産付き)

会場 大倉公園休憩棟 桜山町5-5-77(大倉公園内)

要付 電話にて:0562-22-2380 インスタDMにて:@yau.coffee  
受付時間 9:00~17:00(不定休)

4 日頃の育児のお悩み話しましょ♪  
0歳1歳ママのカフェ交流会

対象 親子のみ

先着 20組

0歳児ママ、1歳児ママあつまれ~!★//  
保育士と一緒にふれあい遊びを通して、ママ同士の交流をしませんか?終了後にカフェでゆっくりしていただくこともできますよ!

0歳児ママ交流会  
1/21日 2/18日 9:30~10:15  
1歳児ママ交流会  
1/22日 2/19日 9:30~10:15  
(各5組)

費用 無料 持ち物 いつものお出かけセット

会場 Babbling Baby 月見町6-5コープカトウ104  
受付 託児付きカフェBabbling Baby  
右記QRコードにて

QRコード

5 小学校生活をスムーズに!  
アナウンサーなりきり体験

対象 年長~中学生以下  
(平仮名が読めないお子様は保護者の付添をお願いします)

各回 10名

2/11日  
10:00~11:00  
13:00~14:00

費用 1人 500円(税込)  
(資料代等)

持ち物 筆記用具、飲み物  
(水を濁すお水など) 会場 北山学習塾 北山町1-252  
受付 officeeego  
右記QRコードからGoogleフォームにて

Googleフォーム

6 実践で楽しく自分を探求しましょう!  
人生を豊かにするヒントを得よう!

対象 どなたでもOK

先着 10名

キャリアコンサルタントによるグループワークです。カードを使いゲーム感覚で楽しながら行います。

2/25日  
19:00~21:00  
(10人程度)

費用 無料

会場 大府商工会議所 2階 会議室3 中央町5-70  
受付 ふくよと学びの応援プロジェクト  
右記QRコードからGoogleフォームにて

Googleフォーム

7 自分磨きで綺麗になりませんか?  
ジェルネイル・まつ毛エクステ体験

対象 大人のみ

各体験 30名

お顔の印象アップ!  
ジェルネイル体験  
1回70分  
まつ毛エクステ体験  
1回30分

1/26日~2/28日  
10:00~16:00

費用 3,300円(税込)

持ち物 筆記用具

会場 まつ毛エクステ、ネイル専門店 ループ 北崎町牛原44-5  
受付 下記LINEにて  
受付時間 10:00~17:00

QRコード

8 気軽にリフレッシュしませんか?  
疲労回復!  
高気圧酸素ボックス体験

対象 中学生以上

各回 2名

疲労回復や神経が整う、「高気圧酸素ボックス」と10分乗るだけ!首筋振動マシン「ドンパライフ」を体験しませんか?要予約  
1/17日~2/28日  
10:30~20:00  
※各回1時間程度

費用 500円(税込)

持ち物 くつ下(館内裸足NG)

会場 ストレ+02 月見町4-9 久野工務店2F  
受付 ストレ+02 氏名、希望日時を記載し申込みください。  
メールにて:stre+02.obu@gmail.com  
受付時間 10:00~21:00(不定休)

9 まずは、聞こえを体験してみましょう!  
補聴器なんでも相談会

対象 どなたでもOK

時間内 先着

補聴器の専門家である「認定補聴器技能者」が補聴器について丁寧にご説明いたします。

1/24日、2/7日、14日  
10:00~16:00  
(各時間帯  
(1~2時間程度で1組ずつ)

費用 無料

会場 理研産業補聴器センター大府店 東新町1-248  
受付 理研産業補聴器センター大府店  
電話にて:0562-48-0003 メールにて:obu@rikensangyo.co.jp  
受付時間 9:00~17:00(日・祝日定休)

ホームページ

10 恋のミスマッチ、卒業しませんか?  
恋活女子のお茶会セミナー

対象 大人のみ

先着 8名

JCLA認定 婚活カウンセラー Hikari  
バーソナルカラー アドバイザー  
西尾ゆかり

座談会スタイルで、気軽に参加できるお茶会セミナー!  
どうやったら魅力がせる?  
男性の見極め方が分からぬ?  
自分の強みは?

第一印象upバーソナルカラー活用法!  
素敵なパートナーの選び方!  
恋愛偏差値診断の本立て!  
外見+内見!  
15:00~16:30  
(各回4名)

費用 無料 会場 精算理学には(大府駅徒歩2分)中央町3-86  
受付 婚活サロン「リルポート」TELにて:080-7158-6174  
受付時間 10:00~20:00(不定休)

LINEから申込可

11 楽しくサッカーをやってみよう!  
キッズサッカーワークショップ

対象 小年、中年、年長のお子様

先着 30名

サッカーをしながらたくさん体を動かそう!人工芝のグラウンドを思いっきり走ろう!

1/21日、2/4日、11日、18日  
16:00~16:40

費用 無料

持ち物 運動できる服装

会場 フットサルアリーナ大樹 L2-L1コート 横桜町戸町1-1  
受付 greenFC メールにて:info-gfc@green-fc.or.jp  
受付時間 9:00~17:00(日・祝日定休)

ホームページ

12 楽しく知的好奇心を育てよう!  
空気のことを調べてみよう

対象 小学1年以上

先着 12組

晴れもくもりも空気が作る。その空気がいいといつといどんなヤツなのか。  
調べてみよう。

1/18日、21日  
15:30~16:30  
1/24日  
16:30~17:30  
(各6組)

費用 無料 持ち物 筆記用具

会場 シーズ理科実験教室 中央町3-65 大島不動産ビル4階北  
道端の虹科学工房 シーズ理科実験教室

受付 電話にて:0562-38-6975  
受付時間 火~金14:00~18:30、土9:30~1

趣味・美容・健康・相談 etc. /

# あおぶの店主と楽しく学ぼう!!

1月10日(土)より受講受付開始! //

お申込みは各受付のお店まで「ふれゼミの申込み」とお伝えください。  
※定員になり次第受付を終了します。お早めにどうぞ。  
※受付時間は営業時間と異なる店舗もございます。詳しく述べます。

## 13 好きな香り、見つけましょう! アロマワークショップ

対象 大人のみ

アロマを使用して、ウィルス対策スプレー、深眠スプレー、ヘアミルク、バスソルトのお好きな物を作ろう!!

1/20日 10:00~11:00  
11:30~12:30  
1/21日 15:00~16:00  
(各3名)

費用 各1,500円(税込)

会場 ミニマル 吉川町4-97  
大人女性のための腸もみ、ハーブピーリング  
ミニマル 右記LINEにて  
受付はこちるQRコード



## 14 成長にあった枕づくり体験

### 親子で子どもまくらを作ろう

対象 ご家族(小学3年生以上のお子様)

すいみんについて正しく学ぼう!  
クイズや、プレゼントもあります。



1/18日 24日  
10:30~12:00

費用 材料代  
6,380円(税込)

会場 まちのふとんや 山田屋 長草町山口101-8

受付 まちのふとんや 山田屋 電話: 0562-48-7373 受付時間/10:00~18:00(火曜休)

## 17 もっとコーヒーが好きになる! パチパチピチ珈琲焙煎講座

対象 大人のみ

スペシャルティ珈琲の中でも僅か5%ビーベリー豆を使った焙煎体験&淹れ方、飲み比べ。

1/27日、  
2/10日、24日  
9:30~11:00  
(各5名)

費用 1,650円(税込)

(800円相当のビーベリー珈琲豆お土産)

持ち物 筆記用具

会場 Cafe MORRIS 長草町新池88-45

受付 Cafe MORRIS 電話: 0562-85-1980

受付時間/9:00~17:00(月定休、日不定休)

LINEから申込可QRコード

## 18 あなたの「キレイ」を始めよう! POLA仕事体験&サロン見学

対象 大人のみ

キレイと自分らしい働き方を見つける時間。憧れの美容の仕事体験をしてみませんか。

1/16日、17日、18日  
10:00~11:00  
(各2名)

費用 無料

持ち物 マスク

会場 POLA THE BEAUTY大府店 フローレンス 桃山町1-5-4

受付 電話: 090-3580-4053 メール: mm15402@mail.pola.co.jp

受付時間/10:00~16:00(土・日定休)

LINEから申込可QRコード

## 19 植物から元気を! 愛らしい春の寄せ植え!

対象 どなたでもOK

ブリキのバスケットに春の寄せ植えを作ります。長く楽しむコツもご紹介します!

2/13日、14日  
10:00~11:30  
(各8名)

費用 3,300円(税込)

持ち物 手袋、お持ち帰り用箱

会場 玲子ガーデンファーム 森岡町3-573

玲子ガーデンファーム

受付 電話: 0562-47-7717

受付時間/10:00~17:00(月・火定休)

LINEから申込可QRコード

## 20 運動を楽しみながら身につけよう! ゆるかけっこ教室体験

対象 親子のみ

運動が苦手でも大丈夫。楽しく走る、を大切に、成長が見えて自己肯定感アップにも◎

1/17日、24日、  
2/7日  
10:00~11:00  
(各8名)

費用 無料

持ち物 飲み物、運動靴

会場 あいの健康の森公園 大芝生広場 森岡町9-300

ヒューマンファイトネス東浦

受付 電話: 090-4264-6609 受付時間/平日9:30~17:30

メール: yuriko.runner@gmail.com

受付時間/10:00~16:00(月・金・祝・第5曜日定休)

## 21 きもので、日常を少し特別に! きもの着付教室

対象 女性のみ

長襦袢着物の着装と手結び、お太鼓結びを学びます。

2/14日、18日  
10:00~12:00  
(各10名)

持ち物 着物、長襦袢、足袋、着付小物一式

費用 無料

共通受付 織と染 むらせ 特設会場 中央町4-332

共通受付 織と染 むらせ 電話: 0562-46-5365 受付時間/10:00~19:00(木定休)

LINEから申込可QRコード

## 22 手元から美しく! 半衿付け講習会

対象 どなたでもOK

自分で半衿を取り替えをしてみましょう。

2/3日  
10:00~12:00

持ち物 長襦袢、半衿、裁縫道具(糸、針、ハサミ)

費用 無料

会場 織と染 むらせ 電話: 0562-46-5365 受付時間/10:00~19:00(木定休)

LINEから申込可QRコード

## 23 自分に合った靴を知ろう! 足と靴のお悩み相談会

対象 どなたでもOK

足を測定診断。足に合った靴と中敷を体験。足トラブルの原因と対策をみんなで学ぼう!

1/18日、24日、25日  
①10:00~11:30  
②14:00~15:00  
(各4名)

費用 無料

持ち物 いつも履いている靴

会場 足軽家 店内 共和町2-22-12

受付 ウオーキング専門店 足軽家 電話: 0562-47-7280

受付時間/10:00~19:00

## 24 フラダンス、踊ってみませんか? フラダンス体験

対象 どなたでもOK(小学生以上)

親子、子供、大人の方々等、フラダンスをやってみたい方にステップ、ハワイアンの曲をレッスンします。

1/17日、24日、  
2/7日  
10:00~11:00  
(各8名)

費用 無料

持ち物 水分、動きやすい服装

会場 エスラレアフラスタジオ 共和町7-401

エスラサーフ 電話: 0562-44-7565

受付 時間/15:00~20:00(火定休・日不定休)

## 25 親子で楽しく作ろう! 建築端材ではじめての工作

対象 3~8歳のお子様

建築端材でかわいいどうぶつアートや、自分だけのオリジナルコマをつくろう!

1/18日、  
2/28日  
10:00~16:00  
※30分割  
(各4組)

費用 200円(税込)

会場 アニバーサリーホーム 大府スタジオ 桃山町3-236

受付 アニバーサリーホーム 大府スタジオ 電話: 0120-65-6337 受付時間/9:00~18:00(木・水定休)

HPから申込可QRコード

## 26 オリジナルアイテムを自分で作れちゃう! 転写プリント体験

対象 どなたでもOK

転写プリントでオリジナルアイテムを作ろう!持ち物は不要です。世界に一つのオリジナル作品と一緒に作りましょう!

2/21日、22日  
9:00~12:00  
(各回2組)

費用 無料

会場 ワークマンプラス大府店 共栄町9-11-8

受付 ワークマンプラス大府店 メール: wmp\_ohbu@gmail.com

## 27 いつか来る地震に備えてあなたの家を強く! 安価にできる耐震補強とは?

対象 大人のみ

耐震改修をしたいけど、高くてできないとあきらめいませんか?改修工法、設計手法を工夫することで、あなたの家族財産を守れるヒントをお伝えするセミナーです。

1/24日  
14:00~15:00

費用 無料

会場 ギャラリー豊 和江端町4-13

ギャラリー豊(弊社ショールーム)

受付 電話: 0120-417-732

メール: contact@houju-juken.co.jp

受付時間/9:00~18:00(日曜の電話はご遠慮ください)

Google フォームから申込可QRコード

## 28 富山湾の希少ガニを大府で満喫! 紅ズワイガニ姿の炭火焼き体験

対象 どなたでもOK(小学5年生以上)

吳服屋が仕入れた漁港直送紅ズワイガニを炭火焼きで美味しい焼く方法をお伝えします。カニ飯作りも体験しながら、皆さんと一緒に美味しく食べましょう。

1/17日、18日  
11:30~13:00  
(各ペア4組8名)

費用 2,500円(税込)

会場 トミヤハッピータウン 明成町3-242

受付 染めと呉服とみたや 大府店 TEL: 0562-47-8198

受付 時間/10:00~20:00(定休日なし)

## 29 あそんで動いて、元気いっぱい! ドライボで楽しく運動しよう!!

対象 親子のみ

障害のあるお子様と一緒に体を動かしたり、ストレッチをしてボディケアしていきます!

1/17日、24日、31日  
2/7日、8日、14日、21日  
11:00~12:00、13:00~14:00  
1/25日、2/1日、22日  
13:00~14:00、14:00~15:00  
(各時間1組)

費用 無料

持ち物 動きやすい服装

会場 DoiLABO 桃山町5-63 中本ビル1F

受付 DoiLABO 電話: 0562-48-1222 受付時間/9:00~20:00(木定休)